

۹۲در صد مسمومیت‌های مونو کسید کربن در منازل رخ می دهد

هشدار اورژانس درباره افزایش خطر مسمومیت در فصل سرما

با آغاز فصل سرما، علائمی مانند سردرد، تهوع، سرگیجه و خواب‌آلودگی ممکن است با سرماخوردگی اشتباه گرفته شوند؛ در حالی که این نشانه‌ها می‌توانند از مسمومیت خطرناک با مونو کسید کربن حکایت داشته باشند.

معاون آموزش سازمان اورژانس کشور با اشاره به وقوع بیش از ۸۰۰ مورد مسمومیت با این گاز در سال گذشته، نسبت به استفاده نادرست از وسایل گرمایشی و همچنین مصرف خودسازنه داروهای گیاهی فله‌ای و فرآورده‌های فاقد مشخصات معتبر هشدار داد. به گزارش ایسنا، حسن نوری در نشست خبری «هفته پیشگیری از مسمومیت‌ها»، اظهار کرد: مسمومیت‌ها، یکی از فوریت‌های پزشکی است که با رعایت چند نکته ساده و افزایش آگاهی عمومی در بسیاری موارد می‌توان از بروز مسمومیت‌ها و مرگ‌ومیر ناشی از آن جلوگیری کرد. وی افزود: آمار و ارقام نشان می‌دهد حدود ۱۰ هزار مورد از ماموریت‌های سازمان اورژانس در ارتباط با مسمومیت است. اگرچه شاید تعداد ماموریت‌ها در مقایسه با حجم عملیات اورژانس عدد بالایی به نظر نرسد، اما به دلیل اینکه بسیاری از این موارد قابلیت پیشگیری دارند، اهمیت زیادی دارد. معاون آموزش سازمان اورژانس تصریح کرد: اگر برنام‌ای منظم برای پیشگیری از مسمومیت‌ها و اطلاع‌رسانی مناسب به مردم اجرا شود، می‌توان از بروز بسیاری از مسمومیت‌ها جلوگیری کرد. همچنین آگاهی از اقدامات به‌موقع و آگاهی از زمینه‌های مسمومیت‌ها نیز از اهمیت زیادی برخوردار است.

افزایش مسمومیت با قارچ‌های سمی در فرودین واردیهشت

این متخصص اورژانس درباره نوع مسمومیت‌ها در بازه زمانی مختلف گفت: اعداد و ارقام نشان می‌دهد موارد مسمومیت با قارچ‌های سمی در فرودین و اردیبهشت افزایش می‌یابد. قارچ‌های سمی انواع مختلفی دارند خبری موجب تحریک دستگاه گوارش و بروز علائم گوارشی می‌شوند و برخی دیگر می‌توانند کشنده باشند. پیشگیری از این نوع مسمومیت بسیار ساده است و مردم نباید قارچ‌های موجود در طبیعت را بدون اطمینان از ایمن بودن جمع‌آوری و مصرف کنند.

صاحب امتیاز: موسسه رسانه نگاران خوباندیش
 مدیرمسئول: حجت طهماسبی
 سردبیر: حجت طهماسبی
 نشانی: خیابان ستارخان - خیابان کوثر دوم - نبش مینو
 تلفن: ۶۶۴۲۰۷۶۹ - ۶۶۴۲۰۴۱۷ - ۶۶۴۲۰۴۱۷
 چاپ: مسیم - توزیع: گستر نشر امروز - تلفن: ۶۱۹۳۳۰۰۰
 سازمان شهرستان ها: ۶۶۱۲۶۰۸۸
 | آذان ظهر: ۱۱:۴۸ | آذان غروب: ۱۷:۳۴ | آذان صبح فردا: ۰۴:۵۷ |
 info@taadolnewsaper.ir
 مرامنامه اخلاقی روزنامه تعادل در وبسایت رسمی روزنامه در دسترس است

با قدرت زیادی به همو گلوبین خون متصل شده و مانع انتقال مناسب اکسیژن می‌شود؛ بنابراین، صرف تنفس هوای تازه برای اطمینان از رفع مسمومیت کافی نیست. معاون آموزش اورژانس کشور گفت: رعایت نکات ایمنی در آغاز فصل سرما ضروری است. مردم باید از ایمنی بخاری‌ها، آبگرمکن‌ها و سایر وسایل دارای شعله اطمینان حاصل کنند و شرایط نصب و استفاده از این وسایل مطابق استانداردهای ایمنی باشد. همچنین اطمینان خاطر از عملکرد صحیح دودکش‌ها ضروری است. خطر تجمع مونو کسید کربن در پارکینگ‌ها و محیط‌های صنعتی نیز باید جدی گرفته شود. نوری با اشاره به وقوع مسمومیت در چادرهای مسافرتی نیز گفت: اگرچه سهم این حوادث در مقایسه با مسمومیت‌های خانگی کمتر است، اما استفاده از شعله برای گرم کردن چادر در فصل زمستان می‌تواند خطرناک باشد و مواردی از مسمومیت در این شرایط نیز گزارش می‌شود. او درباره اقدامات ضروری هنگام مواجهه با علائم احتمالی مسمومیت با مونو کسید کربن گفت: در صورت بروز علائمی مانند سردرد، بی‌حالی، تهوع و استفراغ، باید احتمال مسمومیت با این گاز را در نظر گرفت. نخستین اقدام، خروج فوری از محیط و تماس با اورژانس ۱۱۵ است. افراد نباید برای کمک به فرد مسموم در محیط آلوده باقی بمانند یا بدون اطمینان از ایمنی محل، دوباره وارد آن محل شوند. نوری ادامه داد: اگر یکی از اعضای خانواده در منزل دچار مسمومیت شده است، سایر افراد نیز باید بلافاصله از محیط خارج شوند و با اورژانس تماس بگیرند. همچنین باید از ورود مجدد به محل تا زمانی که آتش‌نشانی ایمن بودن آن مکان را تایید نکرده است، خودداری کرد، چراکه باز کردن پنجره‌ها به تنهایی خطر را برطرف نمی‌کند و حضور در محیط آلوده می‌تواند افراد بیشتری را در معرض مسمومیت قرار دهد.

معاون اورژانس کشور درباره در مان مسمومیت‌ها توضیح داد: درمان اختصاصی یا پانزهر در برخی مسمومیت‌ها وجود ندارد. همچنین وادار کردن بیمار به استفراغ ممنوع است، چراکه ممکن است سطح هوشیاری کاهش یابد و مواد وارد ریه شوند، بنابراین، نمی‌توان یک اقدام واحد را برای تمام مسمومیت‌ها توصیه کرد. او با بیان اینکه تماس

پایش سلامت ۸ محصول کشاورزی از محل کشت

سختگوی سازمان غذا و دارو درباره چگونگی پایش سلامت محصولات کشاورزی با بیان اینکه برنامه پایش تا مهر کز بر هشت محصول شامل خیار گلخانه‌ای و جالیزی، گوجه‌فرنگی گلخانه‌ای و جالیزی، سیب‌ر، سیب‌ر، پرتقال، سیب‌زمینی و پیاز در حال اجراست، گفت: حدود ۳۰ آزمایشگاه کشور توانایی اندازه‌گیری نزدیک به ۲۵۰ نوع سم را در یک نوبت آنالیز دارند که توسعه آن مستلزم مواردی همچون رفع محدودیت‌های تأمین مواد مرجع است. محمد هاشمی در گفت‌وگو با ایسنا درباره چگونگی پایش سلامت محصولات کشاورزی گفت: برنامه پایش محصولات کشاورزی با هدف افزایش ایمنی و امنیت سلامت و بررسی باقی‌مانده سموم و سایر آلاینده‌های مرتبط اجرایی شود. در این برنامه، نمونه‌برداری از سال گذشته به محل کشت محصولات نیز انجام می‌شود؛ بنابراین، نمونه‌های مورد بررسی صرفاً از محصولات عرضه‌شده در بازار برداشت نشده‌اند و از بای‌های هاز مرحله کشت نیز انجام می‌شود.



هشدار درباره مسمومیت دارویی با مصرف داروهای گیاهی فله‌ای

معاون آموزش سازمان اورژانس کشور درباره ضرورت نظارت بر عرضه داروهای گیاهی تصریح کرد: داروهای گیاهی که به‌صورت فله‌ای و بدون مشخصات روشن عرضه می‌شوند، باید نظارت شوند. این احتمال وجود دارد که میزان ماده موثر یک گیاه در دو منطقه مختلف متفاوت باشد و مصرف کنندگان نیز از این تفاوت آگاه نباشند. در نتیجه، مشخص نیست چه مقدار از آن ماده مصرف می‌شود و چه اثری بر بدن خواهد داشت. او درباره امکان تداخل داروهای گیاهی و شیمیایی با یکدیگر گفت: داروهایی که کاربرد درمانی مشخصی دارند، در صورت مصرف نادرست یا مصرف همراه با داروهای دیگر می‌توانند خطرناک باشند. به‌طور مثال، متادون دارویی است که در درمان وابستگی به مواد مخدر کاربرد دارد، اما ممکن است با برخی داروها مانند آرتیمولاسین و داروهای دیگری که به‌طور معمول در دسترس هستند، تداخل داشته باشد. اگر پزشک از مصرف متادون توسط بیمار اطلاع نداشته باشد، می‌تواند این مخاطر را درباره فرآورده‌های گیاهی ناشناخته نیز وجود دارد و این احتمال وجود دارد که مصرف کنندگان از این مخاطر آگاه نباشند. او افزود: مصرف متادون به‌طور معمول در دسترس نیست و تداخلات احتمالی میان ماده موثره، ترکیبات محصول و تداخلات احتمالی اطلاع‌ی نداشته باشند. بنابراین، خرید و مصرف خودسرانه فرآورده‌های گیاهی از عطاری‌ها یا منابع نامعتبر می‌تواند خطر آفرین باشد.

نشوند و در آمارها قرار نگیرند. معاون آموزش سازمان اورژانس کشور درباره همکاری همه‌جانبه برای پیشگیری از مسمومیت‌ها گفت: پیشگیری از مسمومیت‌ها به تلاش جمعی نیاز دارد؛ سازمان اورژانس کشور یک سازمان عملیاتی است و در کنار ارائه خدمات، برنامه‌های آموزشی نیز اجرا می‌کند، اما برای کاهش موارد مسمومیت باید تمام دستگاه‌ها و نهادهای مرتبط در کنار یکدیگر فعالیت کنند. او درباره پراکندگی برنامه‌های آموزشی در کشور اظهار کرد: یکی از مشکلات ما این است که هر دستگاه یا نهاد به‌صورت جداگانه برای آموزش اقدام می‌کند؛ در حالی که با همکاری مشترک می‌توان یک موضوع مشخص را به شکل منسجم آموزش داد. به‌طور مثال، اسپانیا از موفق‌ترین کشورها در حوزه مدیریت حوادث ترافیکی است و آموزش را از عوامل اصلی این موفقیت قلمداد می‌کند؛ آموزشی که با مشارکت تمام واحدهای مرتبط با حوادث انجام می‌شود، نه آموزشی که به‌صورت پراکنده است. نوری درباره نقش رسانه‌ها در پیشگیری از مسمومیت‌ها اظهار کرد: رسانه‌ها به‌ویژه صداوسیما می‌توانند در پیشگیری از مسمومیت‌ها نقش محوری در گردهم آوردن دستگاه‌های مختلف و ایجاد یک برنامه آموزشی منسجم داشته باشند. تکرار یک پیام ساده و کاربردی در رسانه‌ها می‌تواند نقش قابل توجهی در پیشگیری از مسمومیت‌ها داشته باشد.

با اورژانس در شرایط مسمومیت ضروری است، گفت: به جای اینکه از مردم بخواهیم فهرستی از اقدامات مربوط به انواع مسمومیت‌ها حفظ کنند، ساده‌ترین راه این است که در چنین شرایطی با شماره ۱۱۵ تماس گرفت. این اقدام می‌تواند به انتخاب روش صحیح برخورد با بیمار و جلوگیری از اقدامات نادرست کمک کند. معاون آموزش سازمان اورژانس کشور گفت: افزایش آگاهی عمومی و وسایل گرمایشی و در نتیجه بروز این حوادث اثر گذار باشد. او درباره ثبت آمار و ارقام مسمومیت‌ها گفت: نظام ثبت و شناسایی مسمومیت‌ها با گذر زمان دقیق‌تر شده و هر قدر که زمان می‌گذرد، نظام ثبت و شناسایی موارد دقیق‌تر می‌شود. این احتمال وجود داشت که موارد قابل توجهی از مرگ‌های ناشی از مسمومیت در بیست سال گذشته شناسایی

رویداد

شروط استفاده از موبایل در مدارس



قانون نیز همین مسأله آورده شده است. کفاش گفت: در نتیجه برای ورود تلفن همراه به مدرسه باید شورای مدرسه نظر دهد و استفاده از آن نیز در کلاس درس نیز با مر جعیت معلم امکان پذیر است. وی در پاسخ به این سوال که تصمیم‌گیری در شورای مدارس باعث ایجاد تفاوت در مدارس می‌شود؟ افزود: در بیشترفت‌هایی که در زمینه تکنولوژی صورت گرفته به‌هر حال ماناچار به استفاده از این فناوری‌ها برای تلموز است. در زمان کرونا با کمک خبرین برای معانول آموزش هشتم منتها ما این اختیار را به شوراهای مدارس دادیم چون شرایط مدارس با یکدیگر متفاوت است و بهتر است حتی‌المقدور اگر به‌فرآیند آموزش کمک می‌کنند از ابزارها استفاده تلموز همین ماده نیز اشاره شده که استفاده از تلفن همراه در کلاس درس برای فعالیت‌های آموزشی خاص و هسوسو با برنامه درسی با نظر معلم مربوطه برای زمان مشخص و محدود مجاز است. معاون دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش ادامه داد: این مساله که گفته می‌شود بردن تلفن همراه به مدرسه مجاز است و همه می‌توانند به مدرسه موبایل ببردن خیر این طور نیست و در بسیاری از کشورها ورود تلفن همراه به کلاس درس ممنوع شده و فقط وقتی معلم تشخیص دهد در جهت تکمیل بحث یادگیری لازم است، در زمان محدود این امکان وجود دارد که

معاون دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش درباره مجاز بودن استفاده از تلفن همراه در مدارس، گفت: تصمیم‌گیری برای همراه بردن موبایل به مدرسه به‌عهده شورای عالی مدارس است و در کلاس درس نیز اگر به‌فرآیند آموزش کمک کند با نظر معلم به‌صورت محدود امکان پذیر است. به گزارش ایسنا، کفاش در توضیح بیشتر گفت: در ماده ۱۲۰ آیین‌نامه اجرایی مدارس که برنامه عمل مدیران مدارس است و براساس آن مدارس از اداره می‌کنند و در سال ۱۴۰۰ ابلاغ شد، آورده شده که استفاده از فناوری‌های ارتباطات و اطلاعات، ابزارهای تکنولوژی اطلاعات و فضای مجازی مجاز است. در تبصره همین ماده نیز اشاره شده که استفاده از وسایل و تجهیزات الکترونیکی در کلاس درس برای تکمیل و تقویت فرآیند آموزش و یادگیری با تأیید شورای مدرسه باالامعه است. وی افزود: در اصلاحاتی که در این آیین‌نامه صورت گرفته و آموزش و پرورش ادامه داد: این مساله که گفته می‌شود بردن تلفن همراه به مدرسه مجاز است و همه می‌توانند به مدرسه موبایل ببردن خیر این طور نیست و در بسیاری از کشورها ورود تلفن همراه به کلاس درس ممنوع شده و فقط وقتی معلم تشخیص دهد در جهت تکمیل بحث یادگیری لازم است، در زمان محدود این امکان وجود دارد که



مجموعه و توسعه برنامه‌های مشترک آموزشی و اجرایی تأکید کرد. معاون آموزش و مشارکت‌های پلیس راهور فراچا بر اجرای تفاهم‌نامه همکاری دو

گام تازه برای سامان‌دهی آمارهای آموزش و پرورش



کرد و گفت: در این زمینه نیز به آموزش و پرورش کمک کرد و اعلام کرد و آمادگی‌م از معلمان این حوزه در مرکز آمار ایران میزبان کنیم تا از نزدیک با فرآیند تولید آمار آشنا شوند. وی افزود: این بازدید‌ها به‌همه معلمان کمک می‌کند فرآیند تولید آمار را بهتر بشناسند و هم برای یکدیگر، آمارهای دقیق‌تر، معتبرتر و به‌روزتری در حوزه آموزش و پرورش تولید شود. گودرزی با اشاره به سابقه فعالیت‌های آماری آموزش و پرورش خاطرنشان کرد: این وزارتخانه همواره از دستگاه‌های پیششار در حوزه اتفاقات مثبتی در زمینه از تقای کیفیت داده‌ها و آمارهای آموزشی رقم بخورد. رئیس مرکز آمار ایران همچنین بر ضرورت ارتقای سواد آماری در کشور تأکید

هشدار پلیس فتا درباره تبلیغات خودکار تلگرام

و کانال‌های اقتصادی نمایش داده می‌شوند، توسط سامانه تبلیغاتی خود تلگرام و بدون تأیید موردی مدیر کانال منتشر می‌شوند. در حالی که این تبلیغات متحوای اصلی کانال نیستند و وی افزود: این تبلیغات ممکن است کاربران را به کانال‌های متفرقه، مطالب با ظاهر خبری یا پیشنهادهای مالی و سرمایه‌گذاری هدایت کنند. نمایش یک تبلیغ در کانال معتبر، به معنای وابستگی تبلیغ‌دهنده به آن مجموعه یا تأیید متحوای تبلیغ از سوی مدیران کانال نیست. سرهنگ مختارزایی ادامه داد: مجرمان سایبری

معاون اجتماعی پلیس فتای فراچا با هشدار درباره تبلیغات خودکار تلگرام در برخی کانال‌ها، گفت: نمایش یک تبلیغ در کانال معتبر به معنای وابستگی تبلیغ‌دهنده به آن مجموعه یا تأیید محتوای تبلیغ از سوی مدیران کانال نیست و مجرمان سایبری می‌توانند از اعتماد مخاطبان به کانال میزبان سوءاستفاده کنند. سرهنگ جواد مختارزایی در گفت‌وگو با ایسنا، با هشدار درباره تبلیغات خودکار تلگرام، گفت: برخی پیام‌های تبلیغاتی که هنگام مشاهده کانال‌های خبرگزاری‌ها، رسانه‌ها

محبطانان با «چشم سبز» تخلفات محیط‌زیستی رانندگان را رصد می کنند

مردمی سازمان حفاظت محیط‌زیست با اشاره به پیوند میان فرهنگ ترافیک و حفاظت از محیط‌زیست اظهار کرد: همکاری این دو مجموعه می‌تواند زمینه‌ساز ترویج رفتارهای مسوولانه در قبال محیط‌زیست و ارتقای فرهنگ ترافیک در جامعه باشد. کیادلیبری در پایان اجرای برنامه‌های آموزشی برای گروه‌های مختلف بویژه دانش‌آموزان و اجرای طرح «چشم سبز» با مشارکت محیط‌بانان برای پایش تخلفات محیط‌زیستی مرتبط با خودروها و رانندگان راز محورهای همکاری مشترک برشمرد.

خبر