WWW.TAADOLNEWSPAPER.IR
دوشنبه ۲۵ آبان ۱۴۰۵ | ۶ جمادی‌الثانی ۱۴۴۸ | سال سیزدهم | شماره ۳۴۶۳ | Mon. Nov 16, 2026

# تعادل

صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌نگاران خوب‌اندیش
مدیرمسوول: حجت طهماسبی
سردبیر: حجت طهماسبی
نشانی: خیابان ستارخان - خیابان کوثر دوم - بن‌بست مینو
تلفن: ۶۶۴۲۰۷۶۹ - نمابر: ۶۶۴۲۰۴۱۷
چاپ: صمیم - توزیع: نشر گستر امروز - تلفن: ۶۱۹۳۳۰۰۰
سازمان شهرستان‌ها: ۶۶۱۲۶۰۸۸
اذان ظهر: ۱۱:۴۹ | اذان مغرب: ۱۷:۱۷ | اذان صبح فردا: ۵:۱۴

info@taadolnewspaper.ir
مرامنامه اخلاقی روزنامه تعادل در وبسایت رسمی روزنامه در دسترس است

خبر روز



## افزایش ۶ درصدی بیماران قلبی در روزهای آلوده

آلودگی هوا بار دیگر به چالشی بزرگ برای کلان‌شهرها تبدیل شده است. از طرفی افزایش شمار مبتلایان به آنفلوآنزا و از طرف دیگر بالا رفتن شاخص آلودگی باعث شده تا تعداد افراد بیشتری به خدمات اورژانس نیاز پیدا کنند. بنابر اعلام سخنگوی سازمان اورژانس استان تهران تعداد بیماران قلبی از ۲۵۱ مورد در روز ۱۶ آبان، به ۲۶۷ مورد در ۲۳ آبان ماه رسید. این رقم‌ها از افزایش ۶ درصدی بیماران قلبی خبر می‌دهند. شروین تبریزی گفت: با افزایش میزان آلاینده‌های جوی در روزهای اخیر در تهران، شاهد افزایش تعداد بیماران تنفسی و قلبی هستیم. سخنگوی سازمان اورژانس استان تهران ادامه داد: همچنین تعداد بیماران تنفسی از ۶۶ مورد در ۱۶ آبان به ۹۰ مورد در روز ۲۳ آبان ماه رسید و این مساله نیز نشان‌دهنده رشد ۳۶ درصدی این بیماران است.

رویداد

## آمادگی ۱۶۰ هزار نیروی تخصصی برای مقابله با سیلاب؛ خسارت‌ها به حداقل رسید

سازمان مدیریت بحران کشور در پی پیش‌بینی بارش‌های گسترده و احتمال وقوع پدیده ال‌نینو، از ابتدای خردادماه برنامه‌ریزی برای مقابله با سیلاب را آغاز کرد. بر اساس اعلام سخنگوی این سازمان، در جریان بارندگی‌های اخیر، ۱۶۰ هزار نیروی تخصصی، ۱۸ هزار تیم عملیاتی و ۲۶ هزار دستگاه ماشین‌آلات و تجهیزات سنگین در حالت آماده‌باش قرار گرفتند تا از بروز خسارت‌های گسترده جانی و مالی جلوگیری شود.

امید محترمی، سخنگوی سازمان مدیریت بحران کشور، با اشاره به پیش‌بینی احتمال وقوع ال‌نینو از ابتدای اردیبهشت‌ماه، اظهار کرد: از ابتدای خردادماه قرارگاه آمادگی و مواجهه با این پدیده در سازمان مدیریت بحران تشکیل شد و طرح عملیاتی مقابله با سیلاب و دستورالعمل‌های لازم برای آمادگی دستگاه‌ها و استان‌ها تدوین و ابلاغ شد. در همین راستا، لایروبی و ساماندهی رودخانه‌ها و مسیل‌ها، پاکسازی پل‌ها، کانال‌ها و سازه‌های تقاطعی در دستور کار قرار گرفت. وزارت نیرو مسوولیت هدایت و اجرای عملیات لایروبی را بر عهده داشت و شهرداری‌ها، دهیاری‌ها، سازمان راهداری، بنیاد مسکن و سایر دستگاه‌ها نیز در این زمینه مشارکت کردند. عملکرد دستگاه‌ها و میزان پیشرفت اقدامات نیز به‌طور مستمر مورد نظارت قرار گرفت.

### آماده‌باش ۱۸ هزار تیم عملیاتی در ۱۹ استان

با ورود نخستین سامانه بارشی فراگیر، ۱۹ استان کشور تحت تأثیر بارندگی‌های سنگین قرار گرفتند و برای شش استان تهران، کهگیلویه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، لرستان، کردستان و خوزستان هشدار قرمز هواشناسی صادر شد. در این شرایط، سازمان مدیریت بحران علاوه بر اطلاع‌رسانی از طریق رسانه‌ها، پیامک‌های انبوهی برای سیم‌کارت‌های فعال در مناطق در معرض خطر ارسال کرد تا هشدارها به‌صورت مستقیم به مردم منتقل شود. همزمان ۱۸ هزار تیم عملیاتی در استان‌های مختلف به حالت آماده‌باش درآمدند و ۲۶ هزار دستگاه ماشین‌آلات و تجهیزات سنگین شامل لودر، بولدوزر و خودروهای عملیاتی در مناطق پرخطر مستقر شدند. در مجموع نیز ۱۶۰ هزار نیروی تخصصی از دستگاه‌های مختلف برای مدیریت شرایط سازماندهی شدند.

### انسداد مسیر ریلی دورود-اندیمشک و نجات ۳۴۰۰ مسافر

بارش‌های شدید در برخی مناطق کشور به بروز اختلال در راه‌های ارتباطی منجر شد. یکی از مهم‌ترین حوادث در استان لرستان و شهرستان‌های خرم‌آباد و الیگودرز رخ داد که موجب انسداد تعدادی از مسیرها شد. همچنین به‌دلیل تشدید بارندگی و ریزش واریزه‌ها در مسیر ریلی دورود به اندیمشک، تردد قطارها در این محور متوقف شد. در این شرایط، شش رام قطار با حدود سه هزار و ۴۰۰ مسافر در معرض خطر احتمالی قرار داشتند. با هماهنگی دستگاه‌های مسوول، ۱۲۰ دستگاه اتوبوس برای انتقال مسافران در نظر گرفته شد و مسافران از ایستگاه‌های مختلف به مقاصد خود هدایت شدند. به گفته سخنگوی سازمان مدیریت بحران، در این حادثه هیچ آسیبی به قطارها و مسافران وارد نشد.

### قطعی برق ۲۵۰ روستا و شکستگی ۷۰ تیر برق

بارندگی‌ها و توفان‌های همزمان با آن، شبکه برق برخی استان‌ها را نیز تحت تأثیر قرار داد. بر اساس اعلام سازمان مدیریت بحران، برق نزدیک به ۲۵۰ روستا قطع شد و برخی شهرها نیز با خاموشی‌های محله‌ای مواجه شدند. علاوه بر این، حدود ۷۰ مورد شکستگی تیر برق در استان‌های مختلف گزارش شد. نیروهای شرکت‌های توزیع برق و وزارت نیرو برای رفع خرابی‌ها و برقراری مجدد جریان برق وارد عمل شدند و به گفته مسوولان، بخش قابل توجهی از مشکلات در کوتاه‌ترین زمان ممکن برطرف شد.

### امدادرسانی به ۴۸۰۰ نفر گرفتار در سیلاب

یکی از بخش‌های مهم عملیات مدیریت بحران، امدادرسانی به افرادی بود که در سیلاب، جاده‌ها و مناطق مختلف گرفتار شده بودند. در مجموع چهار هزار و ۸۰۰ نفر به‌طور مستقیم از خدمات نیروهای امدادی، اورژانس، راهداری، پلیس و سایر دستگاه‌ها بهره‌مند شدند. عشایر ساکن استان‌های لرستان، چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، اصفهان و قزوین نیز در جریان بارندگی‌ها از خدمات امدادی برخوردار شدند. در جریان این حوادث، حدود ۶۳ دستگاه خودرو نیز در آب گرفتار شده بودند که با کمک نیروهای امدادی و آتش‌نشانی از سیلاب خارج شدند. همچنین حدود ۲۵۰ واحد مسکونی در استان‌های لرستان، ایلام، خوزستان، تهران، مرکزی، بوشهر، اردبیل، کهگیلویه و بویراحمد و مازندران دچار آب‌گرفتگی شدند. نیروهای هلال احمر و آتش‌نشانی عملیات تخلیه آب از این منازل و امدادرسانی به ساکنان را انجام دادند.

### جلوگیری از خسارت در اطراف حرم حضرت معصومه(س)

یکی از نمونه‌های مهم اقدامات پیشگیرانه در جریان بارندگی‌های اخیر، مدیریت شرایط در اطراف حرم حضرت معصومه (س) در قم بود. به گفته محترمی، با پایش لحظه‌ای وضعیت رودخانه قم‌رود، تصمیم گرفته شد تمامی پارکینگ‌های مجاور حرم تخلیه و مسیر تردد خودروها مسدود شود. چند ساعت پس از این تصمیم، رودخانه طغیان کرد و پارکینگ‌ها و خیابان‌های اطراف حرم زیر آب رفتند، اما به دلیل تخلیه قبلی پارکینگ‌ها و محدودیت تردد، هیچ آسیبی به مردم، خودروها و زائران وارد نشد.

### ثبت بارش ۳۰۰ میلی‌متری در کوهرنگ و ورود ۹۰۰ میلیون مترمکعب آب به سدها

شدت بارندگی‌ها در برخی مناطق کشور قابل توجه بود. میزان بارش در کوهرنگ و تعدادی از شهرهای استان لرستان به حدود ۳۰۰ میلی‌متر رسید. در تهران نیز در برخی ایستگاه‌های هواشناسی، به‌ویژه در ارتفاعات، تا ۱۴۰ میلی‌متر بارندگی ثبت شد. میزان بارش در شمیرانات نیز نزدیک به ۱۲۵ میلی‌متر بود. در استان البرز هم در تعداد زیادی از ایستگاه‌ها بارندگی بیش از ۱۰۰ میلی‌متر گزارش شد. میانگین بارش سامانه اخیر در سطح کشور حدود ۱۷ میلی‌متر اعلام شده است. بر اساس برآورد سازمان مدیریت بحران، پیش‌بینی می‌شود مجموع بارندگی‌های این سامانه حدود یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون مترمکعب آب وارد سطح کشور کند که تاکنون نزدیک به ۹۰۰ میلیون مترمکعب آن وارد سدها شده است. در سد دز نیز به دلیل افزایش ورودی آب، شرایط سیلابی ایجاد شد و دبی ورودی در برخی ساعات به شش هزار و ۲۰۰ مترمکعب بر ثانیه رسید. با وجود این حجم از ورودی آب، مسوولان اعلام کردند شرایط مدیریت شده است.

### آسیب به ۵۵۰ واحد مسکونی ارزیابی خسارت‌ها ادامه دارد

با وجود اقدامات پیشگیرانه و امدادی، بارندگی‌ها به تعدادی از واحدهای مسکونی آسیب وارد کرد. طبق اعلام سخنگوی سازمان مدیریت بحران، تاکنون حدود ۵۵۰ واحد مسکونی در استان‌های مختلف دچار خسارت شده‌اند. میزان آسیب‌ها از جزئی تا کلی متغیر بوده و ارزیابی خسارت‌ها برای تعیین میزان پرداخت‌ها ادامه دارد.

### ادامه آماده‌باش در هفته‌های آینده

سازمان مدیریت بحران اعلام کرده است که با توجه به پیش‌بینی تداوم بارش باران و برف در هفته‌های آینده، سطح آمادگی دستگاه‌های اجرایی حفظ و حتی تقویت خواهد شد. همچنین پیش‌بینی می‌شود نوار شمالی کشور طی سه تا چهار روز آینده شاهد بارندگی‌های قابل توجهی باشد. محترمی در ارزیابی عملکرد دستگاه‌ها تأکید کرده است که حجم آمادگی، اقدامات پیشگیرانه و هماهنگی میان دستگاه‌های ملی و استانی در مقایسه با حوادث مشابه سال‌های گذشته کم‌سابقه بوده است. به گفته او، یکپارچگی فرماندهی، به‌کارگیری سریع منابع و هماهنگی میان وزارتخانه‌ها، استان‌ها، شهرستان‌ها و دهیاری‌ها از عوامل اصلی کنترل شرایط بوده است.

روی خط خبر

## تداوم خدمات درمانی به تأمین پایدار دارو و تجهیزات پزشکی وابسته است

معاون وزیر بهداشت و رییس سازمان غذا و دارو با تأکید بر ضرورت پشتیبانی مالی از مجموعه‌های حوزه سلامت گفت: تداوم خدمات درمانی و بهداشتی مستلزم تأمین مستمر دارو و تجهیزات پزشکی است و این موضوع باید در اولویت تخصیص منابع قرار گیرد. مهدی پیرصالحی اظهار کرد: در دوره‌هایی که کشور با شرایط سخت و حتی دو جنگ مواجه بود، مجموعه‌های مختلف نظام سلامت از دانشگاه‌ها و بیمارستان‌ها گرفته تا شبکه‌های بهداشتی، کارخانه‌های تولید دارو، شرکت‌های پخش و مراکز درمانی با تمام توان در میدان حضور داشتند. وی افزود: پزشکان، پرستاران، کارکنان بیمارستان‌ها، نیروهای تولیدی و توزیعی و سایر فعالان زنجیره تأمین سلامت تلاش کردند خدمات به مردم بدون وقفه ادامه پیدا کند و با وجود محدودیت‌ها، اجازه ندهند ارایه خدمات سلامت دچار اختلال شود. رییس سازمان غذا و دارو با تأکید بر ضرورت پشتیبانی از این مجموعه‌ها تصریح کرد: استمرار خدمات درمانی صرفاً به حضور نیروی انسانی متخصص وابسته نیست؛ پزشک برای ارایه خدمت به بیمار به دارو و تجهیزات پزشکی نیاز دارد و بدون دسترسی به این امکانات، حتی توانمندی و تخصص پزشک نیز نمی‌تواند به‌طور کامل در خدمت بیمار قرار گیرد.

برآورد هزینه‌های درمان آنفلوآنزا در سال‌های ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۵

# افزایش ۴۶۵ درصدی هزینه‌های درمان آنفلوآنزا طی ۵ سال

### آلودگی هوا افراد را در برابر آنفلوآنزا آسیب پذیرتر می‌کند



گزارش

**گلی ماندگار**

با ورود به فصل سرد سال، موج ابتلا به بیماری‌های تنفسی بار دیگر نظام سلامت و خانوارها را با چالش مواجه کرده است. افزایش موارد ابتلا به آنفلوآنزا و عبور شاخص‌های بیماری از مرز هشدار، در شرایطی اتفاق می‌افتد که بخش قابل توجهی از مبتلایان را کودکان تشکیل می‌دهند؛ گروهی که به دلیل حضور در مدارس و مهدکودک‌ها، تماس نزدیک با یکدیگر و آسیب‌پذیری بیشتر در برابر برخی عوارض بیماری، در معرض ابتلای گسترده قرار دارند. گزارش‌های منتشرشده از وضعیت بیماری در آبان ۱۴۰۵ حاکی از آن است که سهم کودکان از موارد ابتلا به آنفلوآنزا به حدود نیمی از مبتلایان رسیده است. این موضوع علاوه بر نگرانی‌های بهداشتی، هزینه‌های جدیدی را به سبد مخارج خانوارها تحمیل می‌کند؛ به‌ویژه خانواده‌هایی که چند فرزند دارند یا هم‌زمان با ابتلای اعضای خانواده، ناچار به مراجعه به پزشک و تهیه دارو هستند. مساله فقط افزایش تعداد بیماران نیست. هزینه مراجعه به پزشک، خرید داروهای تب‌بر، مسکن، کپسول‌های سرماخوردگی و در موارد خاص داروهای ضدویروس، مجموع مخارج درمان را افزایش داده است. در چنین شرایطی، حتی یک دوره بیماری نسبتاً ساده نیز می‌تواند برای خانوارهایی که با کاهش قدرت خرید مواجه‌اند، به هزینه‌ای قابل توجه تبدیل شود.

### هزینه ویزیت؛ نخستین فشار بر بیمار

یکی از نخستین هزینه‌هایی که بیمار هنگام ابتلا به آنفلوآنزا با آن مواجه می‌شود، مراجعه به پزشک است. مقایسه تعرفه ویزیت پزشکان در بخش خصوصی نشان می‌دهد هزینه دریافت خدمات پزشکی طی سال‌های گذشته افزایش قابل توجهی داشته است. تعرفه ویزیت پزشک عمومی در سال ۱۴۰۱ حدود ۲۳ هزار و ۳۰۰ تومان بود. این رقم در سال ۱۴۰۲ به ۹۰ هزار تومان و در سال ۱۴۰۳ به ۱۲۶ هزار تومان رسید. در سال ۱۴۰۴ نیز تعرفه ویزیت پزشک عمومی ۲۳۰ هزار و ۱۰۰ تومان اعلام شد. در سال ۱۴۰۵، با افزایش مجدد تعرفه‌ها، هزینه ویزیت پزشک عمومی در بخش خصوصی به حدود ۳۵۸ هزار تومان رسیده است. این افزایش به معنای آن است که حتی پیش از تهیه دارو، بیمار باید مبلغ قابل توجهی برای دریافت خدمات پزشکی پرداخت کند. البته همه بیماران به پزشک متخصص یا فوق‌تخصص مراجعه نمی‌کنند، اما در مواردی که بیماری با عوارض جدی‌تر همراه باشد یا بیمار در گروه‌های پرخطر قرار بگیرد، هزینه مراجعه به پزشک متخصص نیز به مخارج درمان اضافه خواهد شد.

### داروهای پرمصرف؛ از استامینوفن تا داروهای ضدویروس

بخش دیگری از هزینه درمان آنفلوآنزا به تهیه دارو اختصاص دارد. استامینوفن، ایبوپروفن و در برخی موارد ناپروکسن از داروهایی هستند که برای کنترل تب و درد مورد استفاده قرار می‌گیرند. کپسول‌های سرماخوردگی بزرگسالان نیز برای کاهش برخی علائم بیماری مصرف می‌شوند. در کودکان، شربت یا قطره استامینوفن از داروهای رایج برای کنترل تب است. با این حال، مصرف دارو در کودکان باید متناسب با سن و وزن و با رعایت دستورالعمل پزشکی انجام شود. در موارد خاص نیز ممکن است پزشک اوسلتامیویر را برای بیمار تجویز کند. این دارو برخلاف داروهای معمول تب‌بر، یک داروی ضدویروس است و برای تمام مبتلایان به آنفلوآنزا ضرورت ندارد. تجویز آن به شرایط بیمار، زمان شروع علائم و تشخیص پزشک بستگی دارد. نکته مهم آن است که افزایش قیمت داروها را نمی‌توان صرفاً با افزایش تعداد اقلام مصرفی توضیح داد. تغییر قیمت مواد اولیه، هزینه تولید، بسته‌بندی، واردات و توزیع نیز در افزایش قیمت تمام‌شده دارو نقش دارند.

### هزینه درمان بزرگسالان؛ از ۳۵۴ هزار تا ۲ میلیون تومان

برآورد هزینه یک دوره درمان معمول آنفلوآنزا نشان می‌دهد مجموع هزینه ویزیت پزشک عمومی و تهیه داروهای علامتی در سال‌های گذشته افزایش قابل توجهی داشته است. برای محاسبه این هزینه، یک سبد درمانی شامل ویزیت پزشک عمومی، داروی تب‌بر و مسکن، کپسول سرماخوردگی و داروهای کمکی متناسب با علائم در نظر گرفته شده است. بر اساس این برآورد، هزینه یک دوره درمان بزرگسالان از سال ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۵ حدود ۴۶۵ درصد افزایش یافته است. به بیان دیگر، هزینه‌ای که یک خانوار برای درمان یک بیمار بزرگسال در سال ۱۴۰۰ پرداخت می‌کرد، در سال ۱۴۰۵ به حدود پنج‌ونیم برابر رسیده است. این ارقام شامل هزینه آزمایش‌های تشخیصی، تصویربرداری، بستری یا درمان عوارض بیماری نیست و صرفاً هزینه یک دوره درمان معمول را نشان می‌دهد.

### درمان کودکان؛ هزینه‌ای جداگانه برای خانواده‌ها

در سوی دیگر، خانواده‌هایی قرار دارند که فرزندانشان به آنفلوآنزا مبتلا می‌شوند. هزینه درمان کودکان به دلیل تفاوت در نوع دارو، شکل مصرف و نیاز به مراجعه پزشکی، با بزرگسالان متفاوت است. در این گروه، شربت یا قطره استامینوفن، داروهای کمکی متناسب با علائم و ویزیت پزشک عمومی در محاسبات لحاظ شده است. برآوردها نشان می‌دهد هزینه درمان یک دوره بیماری در کودکان در سال ۱۴۰۵ به حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار تا یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان می‌رسد. این برآورد نشان می‌دهد هزینه درمان کودکان نیز در فاصله سال‌های ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۵ حدود ۴۶۵ درصد افزایش یافته است. البته این محاسبه بر اساس نسبت فرضی هزینه درمان کودکان به بزرگسالان انجام شده و آمار رسمی میانگین هزینه درمان کودکان نیست.

### بررسی دلایل افزایش ابتلا به آنفلوآنزا در کشور

افزایش تعداد مبتلایان به آنفلوآنزا در هفته‌های اخیر، بار دیگر موضوع پیشگیری از بیماری‌های تنفسی را به یکی از دغدغه‌های جدی خانواده‌ها تبدیل کرده است. هم‌زمانی گردش ویروس‌های تنفسی با سرد شدن هوا، افزایش حضور افراد در فضاهای بسته، کاهش تهویه و آلودگی هوا، شرایطی ایجاد می‌کند که می‌تواند زمینه انتقال و تشدید عوارض بیماری را فراهم کند. در این میان، کودکان، سالمندان، زنان باردار و افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای دارند، بیش از دیگران در معرض خطر قرار می‌گیرند. دکتر هدی معتمدی، متخصص بیماری‌های عفونی در تحلیل دلایل افزایش ابتلا به آنفلوآنزا به تعادل می‌گوید: افزایش تعداد مبتلایان را نمی‌توان صرفاً به یک عامل نسبت داد. آنچه در فصل سرد اتفاق می‌افتد، مجموعه‌ای از عوامل محیطی، رفتاری و زیستی است که در کنار یکدیگر فرصت بیشتری برای انتقال ویروس فراهم می‌کنند. او می‌افزاید: یکی از مهم‌ترین دلایل افزایش موارد ابتلا، تغییر الگوی رفت‌وآمد و تجمع افراد در محیط‌های بسته است. با سرد شدن هوا، بسیاری از فعالیت‌های روزمره به فضاهای سرپوشیده منتقل می‌شود و افراد مدت بیشتری در کلاس‌های درس، محیط‌های کاری، وسایل حمل‌ونقل عمومی و مراکز خرید حضور دارند. اگر تهویه این محیط‌ها مناسب نباشد، ذرات تنفسی حاوی ویروس می‌توانند در فضای مشترک باقی بمانند و احتمال انتقال بیماری افزایش پیدا کند. این متخصص بیماری‌های عفونی توضیح می‌دهد: آنفلوآنزا بیماری‌ای ویروسی است که عمدتاً از طریق ذرات تنفسی منتقل می‌شود. هنگام سرفه، عطسه، صحبت کردن و حتی تنفس، ذراتی وارد محیط می‌شوند که در صورت حضور فرد سالم در فاصله نزدیک یا در فضای بسته و کم‌تهویه، می‌توانند او را در معرض آلودگی قرار دهند. به همین دلیل، باز گذاشتن پنجره‌ها در صورت امکان، بهبود جریان هوا و پرهیز از حضور طولانی‌مدت در محیط‌های شلوغ اهمیت زیادی دارد.

### شرایط محیطی می‌تواند بر عملکرد طبیعی دستگاه تنفسی تأثیر بگذارد

هدی معتمدی با اشاره به نقش تغییرات ایمنی بدن در فصل سرد می‌افزاید: در ماه‌های سرد سال، شرایط محیطی می‌تواند بر عملکرد طبیعی دستگاه تنفسی تأثیر بگذارد. خشکی هوا و تحریک مخاط بینی و گلو ممکن است توان دفاعی این بخش‌ها را در برابر عوامل بیماری‌زا کاهش دهد. از سوی دیگر، گردش همزمان چندویروس تنفسی باعث می‌شود افراد در معرض ابتلا به بیش از یک عفونت قرار بگیرند.

### آلودگی هوا و افزایش آسیب‌پذیری در برابر آنفلوآنزا

این پزشک متخصص تاکید می‌کند: یکی از موضوعات مهم در بررسی افزایش بیماری‌های تنفسی، همزمانی شیوع آنفلوآنزا با روزهای آلوده سال است. این پزشک درباره ارتباط آلودگی هوا و ابتلا به آنفلوآنزا توضیح می‌دهد: آلودگی هوا به‌خودی خود عامل ایجاد آنفلوآنزا نیست، زیرا این بیماری در اثر ورود ویروس آنفلوآنزا به بدن ایجاد می‌شود؛ با این حال نمی‌توان تأثیر آلاینده‌ها بر سلامت دستگاه تنفسی را نادیده گرفت. او می‌افزاید: قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض ذرات معلق و آلاینده‌هایی مانند ازن و دی‌اکسید نیتروژن می‌تواند موجب التهاب و تحریک مجاری تنفسی شود. در چنین شرایطی، عملکرد طبیعی پوشش مخاطی دستگاه تنفس که یکی از نخستین سدهای دفاعی بدن در برابر عوامل بیماری‌زاست، ممکن است دچار اختلال شود. همچنین آلودگی هوا می‌تواند بیماری‌های زمینه‌ای مانند آسم و بیماری‌های مزمن ریوی را تشدید کند و در صورت ابتلا به آنفلوآنزا، احتمال بروز علائم شدیدتر و عوارض تنفسی را افزایش دهد.

معتمدی تأکید می‌کند: باید میان افزایش احتمال ابتلا و افزایش شدت بیماری تفاوت قائل شد. شواهد علمی از ارتباط آلودگی هوا با مشکلات تنفسی و افزایش آسیب‌پذیری در برابر برخی عفونت‌های تنفسی حمایت می‌کنند، اما نمی‌توان گفت هر زمان شاخص آلودگی هوا بالا می‌رود، الزاماً تعداد مبتلایان به آنفلوآنزا نیز افزایش پیدا می‌کند. این پزشک همچنین واکسیناسیون سالانه را یکی از مهم‌ترین راهکارهای کاهش خطر ابتلا به موارد شدید آنفلوآنزا می‌داند و می‌گوید: واکسن ممکن است به‌طور کامل مانع ابتلا نشود، اما می‌تواند احتمال بستری شدن و بروز عوارض خطرناک را کاهش دهد. افراد بالای ۶۵ سال، کودکان خردسال، زنان باردار، بیماران قلبی و ریوی، مبتلایان به دیابت و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، باید درباره تزریق واکسن با پزشک مشورت کنند.

شرکت گاز استان زنجان (سهامی خاص)

## آگهی ارزیابی کیفی مناقصه گران عمومی یک مرحله ای

نوبت اول
شناسه آگهی: ۲۳۲۷۶۲۰

شرکت گاز استان زنجان در نظر دارد جهت انجام مناقصه پروژه تهیه مصالح و اجرای محوطه ساختمان اداری تند گویان شرکت گاز استان زنجان - تجدید مناقصه را به شرح ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مناقصه برگزار نماید:
کلیه مراحل برگزاری مناقصه (اعم از اسناد مناقصه، دعوت نامه ها، اصلاحیه ها و...) از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند و ملزم به پیگیری از سامانه می باشند.
الف) شرح مختصر کار:
- اجرای کارهای باقی مانده ابنیه و تاسیسات برقی و تهیه و اجرای صاعقه گیر ایستگاه C.G.S ۳۰۰۰۰۰ m3/hr به همراه (شن ریزی جاده حراستی و دسترسی، محوطه سازی، دوار چینی دور مکانیکال ایستگاه و...)
- اجرای رینگ ارت اصلی ایستگاه و اجرای سیستم صاعقه گیر
- تهیه مصالح، اجرا و احداث ساختمان دیزل ژنراتور و موتورخانه و تجهیزات مربوطه
- تهیه مصالح و اجرای کامل سیستم اطفاء حریق محوطه طبق نقشه های اجرایی (اجرای Hydrant و نصب FireBox و...)
- تهیه مصالح و اجرای کامل تاسیسات مکانیکی طبق نقشه های اجرایی (اجرای سیستم لوله کشی FireFighting و...)
- انجام تغییرات لازم در ساختمان نگهبانی و اجرای راه پله فلزی جهت دسترسی به بام
- مدت انجام کار ۱۲۰ روز می باشد.
- موضوع مناقصه دارای ۱۵ درصد پیش پرداخت می باشد.
ب) شرایط متقاضی:
- دارا بودن گواهی صلاحیت از برنامه و بودجه با رتبه ۵ و بالاتر در رشته ابنیه و ساختمان
- عطف به بخشنامه سازمان برنامه بودجه کشور شماره ۱۴۰۱/۷۳۰۳۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۱، با موضوع «مدیریت تعارض منافع و جلوگیری از تبانی در ارجاع کار» رعایت تمامی مفاد بخشنامه فوق الذکر الزامی است. (ضمنا بخشنامه فوق به پیوست اسناد مناقصه می باشد.)
- برآورد ریالی مناقصه: ۵۰،۸۵۹،۹۹۰،۲۲۰ ریال (بحروف: پنجاه میلیارد و هشتصد و پنجاه و نه میلیون و نهصد و نود هزار و دویست و بیست ریال)
تبصره: طبق نامه دیوان محاسبات به شماره ۳۴۷/۵۰۰۰۰ مورخ ۹۷/۰۱/۲۶ رعایت مفاد داخل پرانتز الزامی می باشد «قیمتها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه شود.»
ج) محل زمان و مهلت تکمیل و تحویل مدارک:
از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می شود با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.setadiran.ir (بخش مناقصه) نسبت به دریافت و تکمیل اسناد مناقصه طبق زمانبندی زیر اقدام فرمایند.
- مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی: ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ لغایت ۱۴۰۵/۰۹/۰۳
- مهلت عودت اسناد ارزیابی کیفی: تا ساعت ۸:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۸
د) مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۳۱۴۶۲۲۵-۰۲۴ واحد تنظیم پیمان امور پیمانهای شرکت گاز استان زنجان تماس حاصل فرمایند.
- بارگذاری مدارک در سامانه ستاد صرفا از طریق امضای الکترونیکی مورد تایید می باشد.
** توضیح: این آگهی در شبکه اطلاع رسانی نفت و انرژی ((شانا)) به آدرس www.shana.ir سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.setadiran.ir و پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس http:iets.mporg.ir درج گردیده است.
روابط عمومی شرکت گاز استان زنجان

منطقه یک

## آگهی مناقصه عمومی تک مرحله ای اجرای سنگ جدول بوستان یزدباف

شناسه آگهی: ۲۳۲۸۳۰۹

موضوع مناقصه: اجرای سنگ جدول بوستان یزدباف
مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ضمانت شرکت در مناقصه به میزان ۱،۱۷۰،۹۱۰،۰۰۰ ریال می باشد که می تواند به صورت واریز وجه نقد به حساب ۲۰۵۲۱۴۶۷۲۳ بانک تجارت به نام حساب رابط سپرده پیمانکاران منطقه یک شهرداری و یا به صورت ضمانت - نامه بانکی معتبر و یا اوراق مشارکت بی نام باشد.
مبلغ و نوع سپرده انجام تعهدات: مبلغ ضمانت انجام تعهدات در هنگام عقد قرارداد معادل ۵ درصد مبلغ قرارداد می باشد.
پیش پرداخت: به این پیمان پیش پرداخت تعلق نمی گیرد.
نحوه تأمین اعتبار پروژه: پروژه از محل بودجه سال ۱۴۰۵ منطقه یک شهرداری یزد تأمین اعتبار می شود.
مهلت خرید و تحویل اسناد: زمان دانلود اسناد از تاریخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۰ به مدت ۶ روز کاری می باشد.
حداکثر تاریخ ثبت پیشنهادات در سامانه ستاد تا ساعت ۱۹ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۸ می باشد و تمامی پیشنهادات در ساعت ۸:۳۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۰۹ در اتاق جلسات منطقه یک شهرداری مفتوح می شود.
محل انجام کار: شهر یزد - اراضی یزدباف
محل دریافت اسناد: متقاضیان می توانند به سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.
سایر موارد:
به پیشنهادهای فاقد سپرده و امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود، سپرده های مخدوش و کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
چنانچه برندگان اول تا دوم حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده های آنها به ترتیب ضبط خواهد شد.
شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
هزینه چاپ و نشر آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. (جعفری) - (ش.ا.د: ۵۳۹۲)
روابط عمومی منطقه یک شهرداری یزد

## جناب آقای دکتر سید مجتبی سجادی
عضو محترم هیات علمی دانشکده کارآفرینی دانشکدگان مدیریت دانشگاه تهران، فرزند سید ابوالفضل

نظر به اینکه پرونده تخلف جنابعالی، با موضوع غیبت غیر موجه (مصداق بند یک از ماده ۷ قانون مقررات انتظامی اعضای هیات علمی) در هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات انتظامی هیأت علمی دانشگاه تهران تحت رسیدگی می باشد، لذا به استناد ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب از طریق درج آگهی به شما ابلاغ میگردد تا حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ نشر این آگهی، لایحه دفاعیه، اسناد و مدارک خود را به آدرس مدیریت منابع نیروی انسانی دانشگاه تهران واقع در خیابان انقلاب نبش خیابان ۱۶ آذر طبقه اول سازمان مرکزی ارسال نمایید. بدیهی است پس از مهلت مقرر، مطابق قانون مقررات انتظامی هیات علمی دانشگاهها و موسسات آموزش عالی و تحقیقاتی کشور مصوب ۶۴/۱۲/۲۲ مجلس شورای اسلامی رسیدگی و اتخاذ تصمیم خواهد شد.

شناسه آگهی ۲۳۲۶۱۱۷
م الف ۲۷۴۸
مدیریت منابع انسانی دانشگاه تهران

## سامانه پیامکی روزنامه تعادل

به شماره ۳۰۰۰۵۳۲۰ در دسترس شماست

مخاطبان عزیز می‌توانند نظرها، انتقادات و پیشنهادهای خود درمورد مطالب مختلف روزنامه را با ذکر جزئیات به این سامانه پیامک نمایند.