

گزارشی از هزینه‌های تحصیل زیر سایه تورم

هزینه خرید لباس فرم به ۱۵ میلیون تومان هم رسید وقتی هزینه‌های مهر از جیب خانواده‌ها بزرگ‌تر می‌شود

مدرسه‌ها هم اضافه کرده هزینه‌ای که برخلاف خرید لباس و کیف، یک بار پرداخت نمی‌شود و در طول ماه تکرار می‌شود. برای خانواده‌ای که دو فرزند مدرسه‌ای دارد، هزینه رفت‌وآمد نیز دوبرابر می‌شود. به همین دلیل فشار اقتصادی آغاز سال تحصیلی رانمی‌توان فقط باقیمت یک دفتر یا یک دست لباس فرم سنجید. آنچه اهمیت دارد، مجموع هزینه‌هایی است که در یک بازه کوتاه به خانوار تحمیل می‌شود. بررسی میدانی از قیمت روپوش مدارس در تهران و کرج نشان می‌دهد قیمت این پوشش، بسته به مقطع، جنس پارچه، مدل لباس و نوع مدرسه، تفاوت قابل توجهی دارد؛ به‌طوری که قیمت روپوش مدارس در تهران اعم از دولتی و غیردولتی از حدود ۵ میلیون تومان آغاز شده و حتی به ۱۵ میلیون تومان نیز می‌رسد این رقم در کرج در موارد بررسی شده حدود ۴ تا ۹ میلیون تومان و در حاشیه تهران با کیفیت نه چندان مطلوب حداقل ۳ میلیون تومان است. بررسی میدانی از قیمت روپوش مدارس در تهران و کرج نشان می‌دهد قیمت این پوشش، بسته به مقطع، جنس پارچه، مدل لباس و نوع مدرسه، تفاوت قابل توجهی دارد؛ به‌طوری که قیمت روپوش مدارس در تهران اعم از دولتی و غیردولتی از حدود ۵ میلیون تومان آغاز شده و حتی به ۱۵ میلیون تومان نیز می‌رسد این رقم در کرج در موارد بررسی شده حدود ۴ تا ۹ میلیون تومان و در حاشیه تهران با کیفیت نه چندان مطلوب حداقل ۳ میلیون تومان است.

لباس فرم؛ اجباری که نباید به خرید لباس جدید تبدیل شود

یکی از موضوعات مورد توجه خانواده‌ها در سال‌های اخیر، الزام به خرید لباس فرم جدید است. در حالی که لباس سیال قبل ممکن است هنوز سالم و قابل استفاده باشد، تغییر مدل یا رنگ لباس می‌تواند خانواد را مجبور به پرداخت هزینه دوباره کند. وزارت آموزش و پرورش در شهریور ۱۴۰۵ اعلام کرده است که خرید لباس فرم جدید اجباری نیست و دانش‌آموزان در صورتی که لباس سال قبل برایشان مناسب و قابل استفاده باشد، می‌توانند همان لباس را بپوشند. همچنین مدارس نباید خانواده‌ها را مجبور به خرید لباس جدید کنند. موضوع دیگر، اجبار خانواده‌ها به خرید یا تولیدی خاص است. دستورالعمل‌های مربوط به لباس فرم مدارس بر ممنوعیت

با نزدیک شدن به آغاز سال تحصیلی، خانواده‌ها بار دیگر بافرستی از هزینه‌های اجباری و اختیاری مواجه شده‌اند؛ هزینه‌هایی که از کیف و کفش و نوشت‌افزار شروع می‌شود و به سرویس، لباس فرم، کتاب‌های کمک آموزشی و دیگر مخارج مدرسه می‌رسد. در این میان، لباس فرم شاید در نگاه اول هزینه‌ای کوچک‌تر از سایر اقلام به نظر برسد، اما افزایش قیمت آن در کنار سایر مخارج مهر ماه، فشار قابل توجهی به بودجه خانوار وارد می‌کند.

چرا لباس فرم گران شده است؟

افزایش قیمت لباس فرم رانمی‌توان جزا از افزایش هزینه‌های تولید پوشاک بررسی کرد. افزایش قیمت پارچه، نخ، دستمزد دوخت و سایر هزینه‌های تولید، مستقیماً بر قیمت تمام‌شده لباس اثر می‌گذارد. گزارش‌های بازار در شهریور ۱۴۰۵ نیز از افزایش هزینه پارچه و نخ و رشد هزینه دوخت خبر می‌دهند و برخی مور از افزایش قیمت لباس فرم تا حدود دو برابر گزارش شده است. اما برای خانواده، دلیل افزایش قیمت هرچه باشد، آنچه اهمیت دارد رقم نهایی پرداختی است. خانواده باید در فاصله کوتاهی مجموعه‌ای از هزینه‌ها را تأمین کند؛ هزینه‌هایی که اگر تنها یک فرزند هم داشته باشند، رقم آن‌ها قابل توجه است و اگر دو یا سه فرزند مدرسه‌ای داشته باشند، فشار چندبرابر می‌شود. در واقع لباس فرم به تنهایی شاید نتواند بودجه یک خانواده را بپرهم بزند، اما وقتی در کنار کیف، کفش، نوشت‌افزار، کتاب، سرویس و سایر هزینه‌ها قرار می‌گیرد، به بخشی از یک صورت حساب بزرگ تبدیل می‌شود.

هزینه مهر فقط لباس فرم نیست

در سال ۱۴۰۵ برآوردهای مختلفی از هزینه ماهه آماده کردن دانش آموز برای ورود به مدرسه منتشر شده است. یک گزارش یورونیوز از بازار لوازم التحریر نشان می‌دهد که قیمت یک سبد اقتصادی لوازم التحریر بر برخی فروشگاه‌ها کمتر از سه میلیون تومان و در برخی فروشگاه‌ها بسیار بالاتر است؛ اگر کیف و لباس فرم نیز به این سبد اضافه شود، هزینه یک مجموعه نسبتاً کامل می‌تواند به حدود ۱۵ میلیون تومان برسد. این رقم بسته به نوع کالا و محل خرید متفاوت است و نباید به عنوان یک هزینه ثابت یا میانگین دانست. با توجه به این هزینه‌ها، بسیاری از خانواده‌ها با چالش‌های مالی مواجه می‌شوند. به گفته برخی از والدین، هزینه‌های ماهانه دانش‌آموزان تلقی شود. به این هزینه‌ها باید سرویس

روی خط خبر

هشدار نسبت به بارش‌های سنگین از ۲۰ مهر ماه در کشور

در زاگرس پیش‌بینی شده است، به گونه‌ای که شروع بارش‌های بیش از نرمال در شمال غرب و زاگرس شمالی، احتمال بارش انباشته ۲۰ تا ۵۰ میلی‌متر در این مناطق پیش‌بینی می‌شود. از ۱۳ تا ۱۹ ت مهر چتر بارشی گسترش می‌یابد. بارش در استان‌های زاگرس، دامنه جنوبی البرز و شمال شرق فرات از شمال خت‌ها، بارش در سایر مناطق به وضعیت نرمال می‌رسند. از ۲۰ تا ۲۶ مهر هشدار بارش‌های

مدیران مدارس، مسائل خانواده‌ها را شناسایی و برای آنها راه حل پیدا کنند

جشن جوانه‌ها آغاز کردیم و بیش از یک میلیون و ۳۰۰ هزار دانش‌آموز پایه هفتم در مدارس دوره اول متوسطه سراسر کشور، سال تحصیلی خود را به صورت رسمی آغاز می‌کنند. وی با اشاره به شعار پروژه مهر امسال با عنوان «حماسه همدلی برای ایران، برای مدرسه»، افزود: امروز این جشن باشکوه با حضور دانش‌آموزان و معلمان، نمایندگان مجلس شورای اسلامی، نیروهای نظامی، لشکری و کشوری، استانداران و مسوولان دستگاه‌های مختلف در سراسر کشور برگزار می‌شود تا آغاز این مسیر تازه را در کنار دانش‌آموزان جشن

شهریه مدارس غیرانتفاعی از ۳۰ تا ۲۲۳ میلیون تومان است

افزود: در استان سیستان و بلوچستان کف شهریه ۳۰ تومان است البته میزان شهریه در دوره ابتدایی در این استان ۲۸ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان و سقف شهریه ۴۶ میلیون تومان است. وی ادامه داد: میزان شهریه در استان کهگیلویه و بویراحمد با حدود ۳۲ میلیون شهریه برای کف و ۴۷ میلیون تومان برای سقف شهریه تعیین شده است. محمودزاده درباره

معاون وزیر آموزش و پرورش و مدیران سازمان مدارس و مراکز غیردولتی با اشاره به تفاوت نرخ شهریه مدارس در استان‌های مختلف، گفت: کف شهریه حدود ۳۰ میلیون تومان و سقف آن برای دوره متوسطه دوم در تهران حدود ۲۲۳ میلیون تومان است. احمد محمودزاده با اشاره به تفکیک دوره‌های تحصیلی و تفاوت شهریه در استان‌های مختلف،

هنوز هیچ واکسن آنفلوآنزای معتبری در نظام سلامت ایران توزیع نشده است

رئیس مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت درباره توزیع واکسن آنفلوآنزا توضیح داد. دکتر حسین کرمان پور، رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت

سه‌مصدی قاجاق از بازار لوازم آرایشی، ۹۰ درصد تقلبی‌اند

بخش قابل توجهی از کالاهایی که به صورت قاچاق وارد کشور می‌شوند، فاقد اصالت هستند و نمونه‌های تقلبی و غیر اورجینال در این بازار سهم بالایی دارند. وی افزود: براساس بررسی‌ها، بیش از ۹۰ درصد لوازم آرایشی قاچاق، کالاهای تقلبی و غیر اورجینال هستند و به همین دلیل لزوم مصرف کنندگان در هنگام خرید،

سامانه پیامکی روزنامه تعادل به شماره ۳۰۰۵۳۲۰ در دسترس شماست

مخاطبان عزیز می‌توانند نظرها، انتقادات و پیشنهادهای خود درمورد مطالب مختلف روزنامه را با ذکر جزئیات به این سامانه پیامک نمایند.

خبر روز

احیای دوباره حیات در دریاچه ارومیه

به گفته معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی آذربایجان غربی، تراژ آب دریاچه ارومیه اکنون نسبت به سال گذشته یک متر افزایش یافته است؛ تغییری که هم‌زمان با افزایش منابع آبی، نشانه‌هایی از بازگشت حیات به این پهنه آبی رانیز آشکار کرده است. رشد دوباره جمعیت «ارتمیا» به عنوان یکی از منابع اصلی غذایی فلاچمنان گوزار، جمله نشانه‌های احیای تدریجی اکوسیستم دریاچه به شمار می‌رود. بر اساس امار اداره کل حفاظت محیط زیست آذربایجان غربی، امسال بیش از ۶ هزار فلاچمن گوزرای آشیانه‌سازی و جوجه‌آوری به دریاچه ارومیه و تالاب‌های آقماری آن بازگشته‌اند. این روند پس از افزایش بارندگی‌ها و رشد ۱۸ برابری حجم آب دریاچه از ابتدای تابستان رخ داده و امیدها به بهبود شرایط زیست‌محیطی دریاچه را افزایش داده است؛ هر چند تداوم این وضعیت به حفظ ورودی آب و استمرار برنامه‌های احیای دریاچه وابسته است.



۱۴۰۳ در بسیاری از مناطق چندصد هزار تومان بود و در سال ۱۴۰۵ در برخی بازارها به یک تا چند میلیون تومان رسیده است. در کنار سایر هزینه‌های تحصیل، این افزایش می‌تواند فشار بیشتری بر خانواده‌های کم‌درآمد و چندفرزندی وارد کند. از نگاه اقتصاد خانواده، مساله اصلی تنها «گران شدن لباس مدرسه» نیست؛ مساله این است که آیا خانوار پس از پرداخت هزینه‌های ضروری زندگی، توان تأمین هزینه‌های آموزشی فرزندان را نیز دارد یا خیر. اگر پاسخ برای بخشی از خانواده‌ها منفی باشد، حمایت از دانش‌آموزان کم‌برخوردار، تأمین بخشی از لوازم ضروری تحصیل، کنترل هزینه‌های جانبی و جلوگیری از تحمیل خریدهای غیرضروری می‌تواند در حفظ دسترسی آنان به آموزش اهمیت پیدا کند. در نهایت، هزینه آموزش فقط رقم شهریه نیست، برای بسیاری از خانواده‌ها، آموزش مجموعه‌ای از هزینه‌های به‌ظاهر کوچک است که در پایان ماه و سال رقم بزرگی می‌سازد و اگر این هزینه‌ها بدون توجه به توان اقتصادی خانوار افزایش پیدا کند، فاصله میان «حق دسترسی به مدرسه» و «امکان واقعی ادامه تحصیل» می‌تواند برای برخی دانش‌آموزان بیشتر شود.

◀ **دو فرزند؛ دو برابر هزینه، چند برابر فشار** مساله برای خانواده‌های چندفرزندی جدی‌تر است. خانواده‌ای که یک دانش‌آموز دارد، یک بار باید هزینه لباس فرم و لوازم مدرسه را بپردازد؛ اما برای خانواده‌ای با دو یا سه فرزند، همین هزینه‌ها تکرار می‌شود. از سوی دیگر، سن دانش‌آموزان نیز باعث می‌شود امکان استفاده طولانی مدت از برخی لباس‌ها وجود نداشته باشد. رشد کودک، تغییر سایز و فرسودگی لباس باعث می‌شود خانواده در بعضی موارد ناچار به خرید لباس جدید شود. بنابراین تفاوت میان «لباس جدید اجباری» و «لباس جدید مورد نیاز» اهمیت دارد.

◀ **آموزش نباید به قربانی تورم تبدیل شود** هزینه‌های آغاز سال تحصیلی رانمی‌توان از شرایط کلی اقتصاد خانوار جدا کرد. خانواده‌ای که درآمدش با سرعت افزایش هزینه‌های زندگی رشد نمی‌کند، مجبور است میان نیازهای مختلف اولویت‌بندی کند و آموزش زمانی آسیب‌پذیرتر می‌شود که هزینه‌ای آن به مجموعه‌ای از پرداخت‌های کوچک اما متدند تبدیل شود. لباس فرم در این میان فشرده می‌تواند برای برخی دانش‌آموزان بیشتر شود.

رویداد

خلأقانونی در غربالگری سلامت روان کارکنان



می‌شود نیرویی که دچار مشکل شده، مشککش حل شود و به بهره‌وری محیط کار نیز افزوده شود.

◀ **درمان مشکلات روان گران نیست** شالیا باان با اشاره به هزینه‌های خدمات سلامت روان، اظهار داشت: درمان مشکلات سلامت روان اصلاً گران قیمت نیست. اگر کسی درمان‌های گران قیمت پیشنهاد می‌کند، مردم باید بدانند گزینه‌های پیش‌بین زبادی وجود دارد. افراد می‌توانند با ۱۹۰ تماس بگیرند و به صورت رایگان با روانشناسانی که حداقل فوق‌لیسانس و روانشناسی دارند صحبت کنند. روانپزشکان و اساتید دانشگاه نیز ناظر بر عملکرد همکاران ماهستند و پاسخگوی سوالات آنها هستند.

◀ **ارایه خدمات روانشناختی رایگان** او افزود: جدا از این، فرد می‌تواند به نزدیک‌ترین مرکز خدمات جامعه سلامت محل زندگی خود مراجعه کند. در کشور ما حدود پنج هزار مرکز وجود دارد که روانشناس مستقر در آنها به صورت رایجی خدمات اولیه مانند مدیریت استرس، آموزش فرزندپروری، مهارت‌های زندگی و تاب‌آوری ارائه می‌دهد. اگر فرد نیاز به خدمات تخصصی‌تر داشته باشد، به مرکز «سراج» ارجاع می‌شود. مرکز سراج مختص سلامت روانی و اجتماعی است و در کشور ۱۴۸ مرکز داریم که تقریباً همه استان‌ها آن را دارند.

◀ **نیازمند قانون جامع خدمات سلامت روان کارکنان هستیم** شالیا باان با تأکید بر لزوم اصلاح قوانین گفت: قانون کار ماده ۹۴ فقط به مراقبت جسمی اشاره دارد و سلامت روان در آن دیده نشده است. ما نیازمند یک قانون جامع خدمات سلامت روان هستیم که شامل پرسنل تمام بخش‌های تصمیم‌گیر، این‌ها را حتی اگر بدون قانون هم کارفرمایان به این موضوع توجه کنند، از نظر اقتصادی نیز برایشان به صرفه است چون سلامت روان کارکنان، بهره‌وری محیط کار را افزایش می‌دهد.

سلامت روان کارکنان، یکی از حلقه‌های کمتر دیده‌شده در نظام سلامت مشغلی کشور است؛ موضوعی که اگرچه می‌تواند مستقیماً بر کیفیت زندگی فرد، روابط اجتماعی، میزان بهره‌وری و حتی سلامت جسمی او اثر بگذارد، اما همچنان جایگاه مشخص و الزام‌آوری در قوانین مرتبط با سلامت نیروی کار ندارد. در شرایطی که فشارهای اقتصادی، ناشی شغلی، افزایش حجم کار و تغییرات اجتماعی می‌تواند زمینه‌ساز بروز یا تشدید اضطراب، افسردگی، اختلالات خواب و فرسودگی روانی در میان کارکنان شود، غربالگری و شناسایی به‌موقع این مشکلات اهمیت بیشتری پیدا کرده است. با این حال، یک مانع مهم بر سر راه اجرای فراگیر چنین برنامه‌هایی، نگرانی کارکنان از پیامدهای آشکار شدن مشکلات روانی در محیط کار است؛ نگرانی از کاهش فرصت‌های خوردن، قضاوت همکاران، کاهش فرصت‌های شغلی یا حتی از دست دادن شغل. به همین دلیل، کارشناسان تأکید دارند غربالگری سلامت روان زمانی می‌تواند موثر باشد که بر پایه بهرمانگی، خوداظهاری و با هدف حمایت و درمان انجام شود، نه شناسایی و حذف نیروی کار. اظهارات اخیر مدیر کل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت درباره نبود جایگاه مرصع سلامت روان در ماده ۹۲ قانون کار، بار دیگر این پرسش را مطرح کرده است که چرا سلامت روان کارکنان همچنان در حاشیه نظام سلامت شغلی قرار دارد و برای رفع این خلأقانونی چه باید کرد؟

بگیریم. معاون آموزش متوسطه با بیان اینکه برنامه‌های این وزارتخانه بر سه محور عدالت، کیفیت و هویت دنبال می‌شود، گفت: این سه موضوع در برنامه‌های آموزش و پرورش به صورت ویژه پیگیری خواهد شد. آذ کیش با اشاره به تفاوت تجربه دانش‌آموزان در دوره ابتدایی و اول متوسطه، ادامه داد: دانش‌آموزان در دوره ابتدایی معمولاً با یک معلم همراه هستند، اما با ورود به متوسطه اول با بیش از ۱۰ معلم مواجه می‌شوند و همین تغییر اهمیت همراهی و حمایت از دانش‌آموزان در این دوره را دوچندان می‌کند.

قانونی که سلامت روان را نادیده گرفته‌فته است

مدیر کل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به خلأقانونی غربالگری سلامت روان کارکنان دولت گفت: ماده ۹۲ قانون کار فقط به مراقبت‌های جسمی اشاره دارد و سلامت روان در آن دیده نشده است. در حالی که سلامت روان باید هم‌پایه با حتی بالاتر از سلامت جسم مورد توجه قرار گیرد. محمد رضا شالیا باان درباره طرح خودارزیابی سلامت روان کارکنان دولت، افزود: سلامت روان همچا نیازمند توجه است و باید هم‌پایه با حتی بالاتر از سلامت جسم به آن پرداخته شود چون پایه سلامت جسمی نیز می‌تواند پایه‌ها موضوع مهم این است که پایش سلامت روان نیازمند همکاری خود افراد است.

او با اشاره به تفاوت ابزارهای سنجش سلامت روان با سایر حوزه‌ها، اظهار کرد: در فشار خون، مشکلات جسمی یا شنوایی، ابزارهایی داریم که فرد تست می‌دهد و نتیجه مشخص می‌شود؛ اما در درباره سلامت روان، ابزار اصلی ما اطلاعاتی است که خود فرد به ما می‌دهد. ما ممکن است روش‌هایی مانند نقشه برداری از مغز مطرح شود اما واقعیت این است که این روش‌ها جنبه علمی قوی ندارند. اول و آخر، ما نیازمند این هستیم که خود فرد یا نزدیکانش وضعیت او را گزارش دهند تا یک متخصص بتواند تصمیم بگیرد که آیا فرد دچار مشکل سلامت روان هست یا نه. شالیا باان