تعادل

WWW.TAADOLNEWSPAPER.IR | شنبه ۲۱ شهریور ۱۴۰۵ | ۳۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۸ | سال سیزدهم | شماره ۳۴۰۷ | Sat. Sep 12. 2026

صاحب امتیاز: موسسه رسانه نگاران خوب اندیش
مدیر مسوول: حجت طهماسبی
سردبیر: حجت طهماسبی
نشانی: خیابان ستارخان - خیابان کوثر دوم - بن بست مینو
تلفن: ۶۶۴۲۰۷۶۹ - نمابر: ۶۶۴۲۰۴۱۷
چاپ: صمیم - توزیع: نشر گستر امروز - تلفن: ۶۱۹۳۳۰۰۰
سازمان شهرستان‌ها: ۶۶۱۲۶۰۸۸
اذان ظهر: ۱۲:۰۱ | اذان مغرب: ۱۸:۳۴ | اذان صبح فردا: ۰۴:۲۰

info@taadolnewspaper.ir
مرامنامه اخلاقی روزنامه تعادل در وبسایت رسمی روزنامه در دسترس است

خبر روز

سدهای تهران چقدر آب دارند؟

براساس آخرین آمار اعلامی از سوی شرکت مدیریت منابع آب ایران از وضعیت سدهای تهران، سد ماملو کمترین و سد طالقان بیشترین حجم آب را دارد که در مجموع این شرایط بیانگر وضعیت نامناسب سدهای تهران و لزوم مدیریت مصرف آب توسط شهروندان است. سال آبی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ را با حدود ۲۰۰ میلیون مترمکعب کسری ذخیره نسبت به دوره‌های گذشته آغاز کردیم و با وجود بارندگی‌های مناسب در برخی مقاطع، ذخایر سدهای تأمین کننده آب تهران همچنان با شرایط ایده‌آل فاصله دارد. در این راستا، طبق آمار شرکت مدیریت منابع آب ایران، تا تاریخ ۱۴ شهریور ماه، مخزن سد امیرکبیر به ۱۴۸ میلیون مترمکعب، مخزن سد لار نیز ۵۱ میلیون مترمکعب، مخزن سد لتیان ۳۸ میلیون مترمکعب، مخزن سد ماملو ۳۲ میلیون مترمکعب بوده و مخزن سد طالقان ۱۹۷ میلیون مترمکعب آب دارند.

روایت یک بحران پنهان اما واقعی

خودکشی زیر سایه سکوت آماری

در هیچ یک از کشورهای دنیا آمار درست و دقیقی از میزان خودکشی وجود ندارد

گزارش

گلی ماندگار |
خودکشی یکی از پیچیده‌ترین مسائل سلامت روان و در عین حال یکی از موضوعاتی است که هنوز در بسیاری از جوامع با سکوت، انگ اجتماعی و پنهان کاری همراه است. پشت هر اقدام به خودکشی، مجموعه‌ای از عوامل روانی، اجتماعی، اقتصادی، خانوادگی و گاه جسمی قرار دارد و نمی‌توان آن را تنها به یک بیماری روانی یا یک اتفاق ناگوار نسبت داد. سازمان جهانی بهداشت نیز تأکید می‌کند که عوامل مرتبط با خودکشی چندوجهی هستند و شرایط اجتماعی، فرهنگی، زیستی، روان‌شناختی و محیطی می‌توانند در شکل‌گیری رفتارهای خودکشی نقش داشته باشند. نکته غم‌انگیز این است که در هیچ یک از کشورهای دنیا آمار درست و دقیقی در مورد خودکشی وجود ندارد، حتی آمار سازمان جهانی بهداشت هم به ۵ سال قبل بازمی‌گردد. بر اساس تازه‌ترین برآورد سازمان جهانی بهداشت، حدود ۷۲۷ هزار نفر در سال ۲۰۲۱ در جهان بر اثر خودکشی جان خود را از دست داده‌اند. نرخ خام جهانی خودکشی در همان سال ۹.۲ مورد به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت برآورد شده است. این نرخ در مردان ۱۲.۴ و در زنان ۵.۹ مورد به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر بوده است.

بالاترین نرخ خودکشی در جهان مربوط به کجاست؟

مقایسه کشورها نیز باید با احتیاط انجام شود، زیرا کیفیت ثبت اطلاعات در کشورها متفاوت است. با این حال، در آخرین برآوردهای جهانی سازمان جهانی بهداشت بر اساس داده‌های سال ۲۰۲۱، کشور «گویان» بالاترین نرخ خودکشی را دارد. (گویان یکی از چهار کشور غیر اسپانیایی زبان و تنها کشور انگلیسی‌زبان امریکای جنوبی است. در جدول سازمان جهانی بهداشت، نرخ خام خودکشی گویان در سال ۲۰۲۱ حدود ۲۴.۸ مورد به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر و نرخ استاندارد شده سنی آن ۲۶.۳ مورد گزارش شده است؛ نرخ مردان بسیار بالاتر از زنان بوده است.

جوانان؛ یکی از مهم‌ترین گروه‌های در معرض خطر

خودکشی در تمام سنین رخ می‌دهد و محدود به گروه خاصی نیست، اما در میان جوانان اهمیت ویژه‌ای دارد. سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده است که خودکشی در سال ۲۰۲۱ سومین علت مرگ افراد ۱۵ تا ۲۹ ساله در جهان بوده است.

افسردگی تنها عامل نیست

یکی از تصورات رایج درباره خودکشی این است که فرد حتماً باید مبتلا به یک اختلال روانی مشخص باشد. واقعیت پیچیده‌تر است. افسردگی، اختلالات مصرف مواد و برخی دیگر از اختلالات روانی می‌توانند خطر خودکشی را افزایش دهند، اما سازمان جهانی بهداشت تأکید می‌کند که بسیاری از موارد خودکشی در شرایط یک بحران ناگهانی و در زمانی رخ می‌دهد که فرد توانایی مقابله با فشارهای زندگی را برای مدتی از دست داده است.

فرد همیشه به دنبال مرگ نیست

ملیحه فرهادی، روان درمانگر در توضیح چرایی شکل‌گیری افکار خودکشی به تعادل می‌گوید: در بسیاری از موارد، فردی که درباره خودکشی فکر می‌کند الزاماً به دنبال مرگ نیست؛ بلکه می‌خواهد از یک وضعیت دردناک که برایش غیرقابل تحمل شده، رهایی پیدا کند. وقتی فرد احساس می‌کند هیچ راه دیگری برای تغییر شرایط وجود ندارد، افق ذهنی او محدود می‌شود و ممکن است فقط یک راه را ببیند.
او تاکید می‌کند: یکی از خطرناک‌ترین وضعیت‌ها زمانی شکل می‌گیرد که فرد احساس کند «بار اضافی» برای دیگران است یا هیچ‌کس او را درک نمی‌کند. جمله‌هایی مانند «دیگر نمی‌توانم»، «هیچ چیز درست نمی‌شود»، «بود و نبود من فرقی ندارد» یا «کاش نبودم» نباید همیشه به حساب حرف‌های لحظه‌ای گذاشته شوند. چنین جمله‌هایی می‌توانند نشانه رنج روانی باشند و باید جدی گرفته شوند.
این روان درمانگر در ادامه اظهار می‌دارد: واکنش اطرافیان اهمیت زیادی دارد. سرزنش، تهدید، تحقیر یا گفتن جملاتی مانند «خودت را لوس نکن» می‌تواند فاصله فرد با خانواده و دوستان را بیشتر کند. در چنین شرایطی مهم‌ترین کار این است که فرد تنها نماند، بدون قضاوت به او گوش داده شود و برای دریافت کمک حرفه‌ای همراهی شود.

بحران معمولاً یک‌شبه ایجاد نمی‌شود

حمیدرضا احمدی، روانپزشک نیز با اشاره به اینکه در بسیاری از موارد، افکار خودکشی حاصل یک عامل منفرد نیست، به تعادل می‌گوید: ما معمولاً با یک زنجیره مواجه هستیم؛ ممکن است فرد از مدت‌ها قبل احساس تنهایی داشته باشد، بعد با شکست یا فقدان مواجه شود، هم‌زمان فشار مالی یا خانوادگی افزایش پیدا کند و در نهایت احساس کند دیگر توان ادامه دادن ندارد. بنابراین اگر فقط آخرین اتفاق را ببینیم، بخش بزرگی از داستان را از دست داده‌ایم.
او احساس ناامیدی را یکی از مهم‌ترین نشانه‌هایی می‌داند که باید جدی گرفته شود و می‌افزاید: تفاوت بزرگی میان ناراحتی و ناامیدی وجود دارد. فرد ناراحت ممکن است بگوید شرایط سخت است، اما فرد ناامید ممکن است تصور کند هیچ آینده متفاوتی وجود ندارد. در درمان، کمک به فرد برای بازسازی همین تصویر از آینده اهمیت زیادی دارد.
این روانپزشک ادامه می‌دهد: همچنین بر اهمیت روابط اجتماعی تأکید می‌کند و می‌گوید: «تنهایی صرفاً به معنای تنها زندگی کردن نیست. ممکن است فرد در میان اعضای خانواده باشد اما احساس کند کسی او را نمی‌فهمد. احساس تعلق و داشتن حداقل یک رابطه امن می‌تواند در زمان بحران بسیار مهم باشد.

فشار اقتصادی و آینده مبهم

او در بخش دیگری از سخنان خود می‌گوید: مسائل اقتصادی نیز می‌توانند به عنوان یکی از عوامل تشدیدکننده بحران روانی عمل کنند. بیکاری، بدهی، از دست دادن شغل، ناتوانی در تأمین نیازهای خانواده و احساس شکست اقتصادی می‌توانند فشار روانی شدیدی ایجاد کنند. البته نمی‌توان هر خودکشی را به وضعیت اقتصادی نسبت داد. در واقع، گاهی مهم‌تر از خود مشکل اقتصادی، احساسی است که فرد نسبت به آینده پیدا می‌کند؛ اینکه تصور کند هیچ راهی برای بهبود شرایط وجود ندارد.

تنهایی، طردشدگی و فروپاشی روابط

دکتر احمدی می‌افزاید: روابط انسانی می‌توانند هم عامل محافظت‌کننده و هم عامل فشار باشند. جدایی عاطفی، طلاق، تعارض خانوادگی، از دست دادن یکی از نزدیکان، خشونت خانگی یا طرد شدن از سوی گروه همسالان ممکن است فرد را وارد بحران کند. در نوجوانان و جوانان، احساس تعلق به خانواده، مدرسه، دانشگاه و گروه دوستان اهمیت ویژه‌ای دارد. در بزرگسالان نیز روابط خانوادگی و اجتماعی می‌توانند نقش مهمی در کاهش یا افزایش احساس انزوا داشته باشند.
این روانپزشک تاکید می‌کند: گاهی فرد به یک اتفاق کوچک واکنش بسیار شدید نشان می‌دهد، اما علت واقعی واکنش در همان اتفاق خلاصه نمی‌شود. اتفاق آخر ممکن است فقط آخرین حلقه زنجیره‌ای از فشارهایی باشد که مدت‌ها ادامه داشته است.

نقش بیماری و دردهای مزمن

دکتر حمیدرضا احمدی ضمن بیان این مطلب که بیماری‌های جسمی طولانی‌مدت و درد مزمن نیز می‌توانند بر سلامت روان اثر بگذارند، ادامه می‌دهد: فردی که برای مدت طولانی با درد، محدودیت حرکتی، بیماری جدی یا کاهش استقلال فردی مواجه است، ممکن است احساس ناامیدی یا بی‌پناهی پیدا کند. این موضوع به‌ویژه زمانی اهمیت پیدا می‌کند که بیماری با انزوای اجتماعی، مشکلات اقتصادی یا اختلال خواب همراه شود.

چه نشانه‌هایی باید جدی گرفته شود؟

کارشناسان سلامت روان توصیه می‌کنند تغییرات ناگهانی در رفتار فرد، کناره‌گیری شدید از دیگران، از دست دادن علاقه به فعالیت‌های معمول، صحبت مکرر درباره مرگ یا نبودن، ابراز ناامیدی شدید، بخشیدن غیرعادی وسایل شخصی، خداحافظی‌های غیرمعمول و تغییرات شدید خلقی جدی گرفته شود.
البته هیچ‌یک از این نشانه‌ها به تنهایی به معنای قطعی وجود خطر خودکشی نیست، اما مجموعه آنها می‌تواند نشان‌دهنده نیاز به توجه بیشتر باشد. در چنین شرایطی نباید فرد را تنها گذاشت یا تصور کرد که صحبت کردن درباره خودکشی حتماً ایده آن را در ذهن او ایجاد می‌کند.
برعکس، گفت‌وگوی آرام و مستقیم، گوش دادن بدون قضاوت و کمک گرفتن از متخصص سلامت روان می‌تواند فرصتی برای مداخله ایجاد کند.

خودکشی قابل پیشگیری است

مهم‌ترین پیام در مواجهه با خودکشی این است که افکار خودکشی لزوماً ثابت و دایمی نیستند. بحران روانی می‌تواند تغییر کند و با حمایت مناسب، درمان و کاهش عوامل فشار، وضعیت فرد نیز می‌تواند تغییر کند.
سازمان جهانی بهداشت نیز بر امکان پیشگیری از خودکشی تأکید کرده و مجموعه‌ای از اقدامات را موثر می‌داند؛ از شناسایی زودهنگام افراد در معرض خطر و پیگیری افرادی که سابقه اقدام داشته‌اند تا تقویت مهارت‌های اجتماعی و هیجانی و ایجاد دسترسی بهتر به خدمات سلامت روان. سابقه اقدام قبلی نیز از مهم‌ترین عوامل خطر برای اقدام مجدد و خودکشی محسوب می‌شود و بنابراین فردی که چنین تجربه‌ای داشته است، به حمایت و پیگیری مستمر نیاز دارد.

آمار فقط یک عدد نیست

در نهایت، پشت هر عدد مربوط به خودکشی یک انسان، یک خانواده و یک شبکه از روابط اجتماعی قرار دارد. بنابراین حتی اگر آمار دقیق و کاملی از خودکشی در ایران در دسترس نباشد، نبود آمار دقیق نباید به معنای کوچک بودن مساله تلقی شود.
برعکس، ضعف در ثبت اطلاعات خودکشی خود می‌تواند نشانه‌ای باشد که ضرورت ایجاد یک نظام دقیق‌تر برای ثبت خودکشی و اقدام به خودکشی را نشان می‌دهد. سازمان جهانی بهداشت نیز ثبت به‌موقع و منظم اطلاعات خودکشی را یکی از پایه‌های اصلی سیاست‌گذاری برای پیشگیری می‌داند.
خودکشی را نمی‌توان فقط با نسخه‌های فردی برای «قوی‌تر بودن» یا «مثبت فکر کردن» حل کرد. پیشگیری از آن نیازمند مجموعه‌ای از اقدامات است؛ از دسترسی آسان‌تر به روان‌درمانگر و روان‌پزشک گرفته تا کاهش انگ اجتماعی، حمایت از خانواده‌ها، شناسایی افراد در بحران، تقویت روابط اجتماعی، توجه به فشارهای اقتصادی و ایجاد سازوکارهای موثر برای ثبت و تحلیل داده‌ها.

روی خط خبر

شیوع آنفلوآنزا با آغاز فصل سرما

یک متخصص بیماری‌های عفونی با بیان اینکه هنوز با سوش جدید آنفلوآنزا مواجه نیستیم، گفت: به‌طور معمول، شیوع آنفلوآنزا با آغاز فصل سرما شروع می‌شود و شیوع این بیماری را تا اردیبهشت در برخی سال‌ها تجربه کرده‌ایم. دکتر مینو محرز در گفت‌وگو با ایسنا، درباره دسترسی به واکسن آنفلوآنزا اظهار کرد: سال‌های گذشته، واکسن آنفلوآنزا طی چنین روزهایی در دسترس بود. شرایط به نحوی بود که نه تنها واکسن در کشور تولید می‌کردیم، بلکه واکسن به کشور وارد می‌شد. در حال حاضر، واکسن آنفلوآنزا به دلیل مشکلات ناشی از جنگ و تحریم‌ها در دسترس نیست. بر اساس این شرایط، به مردم توصیه می‌کنم که در تجمعات از ماسک استفاده کنند. رعایت توصیه بهداشتی به استفاده از ماسک محدود نمی‌شود؛ بلکه شست‌وشوی دست‌ها نیز بسیار حائز اهمیت است.
این متخصص بیماری‌های عفونی گفت: تزریق واکسن آنفلوآنزا به ویژه گروه‌های در معرض خطر مانند زنان باردار و مبتلایان به بیماری‌های زمینه‌ای ضروری است. در صورت دسترسی به واکسن، اواخر شهریور بهترین زمان تزریق آن است؛ چرا که واکسیناسیون پیش از افزایش موارد بیماری و در آستانه فصل سرد انجام می‌شود و افراد از ایمنی مناسبی در ماه‌های سرد سال برخوردار می‌شوند.

رویداد

حقوق بازنشستگان فقط ۲۰ تا ۳۰ درصد هزینه‌های زندگی را پوشش می‌دهد

دبیر اجرایی خانه کارگر لرستان با انتقاد از فاصله فاحش دستمزدها با سبد معیشت حدوداً ۱۰۰ میلیون تومانی، خواستار تشکیل فوری جلسه شورای عالی کار برای ترمیم حقوق کارگران و بازنشستگان در نیمه دوم سال شد. به گزارش خبرنگار ایلنا، شرایط دشوار معیشتی، تورم افسار گسیخته و نوسانات اقتصادی، فشار مضاعفی بر گرده کارگران و بازنشستگان وارد کرده است؛ مساله‌ای که ضرورت صیانت از اموال سازمان تامین اجتماعی و بازنگری جدی در دستمزدها را بیش از پیش نمایان می‌سازد. محمدحسن موسیوند (دبیر اجرایی خانه کارگر لرستان) با تشریح آخرین وضعیت معیشتی جامعه کارگری، بر لزوم ترمیم دستمزد در نیمه دوم سال و اتخاذ راهکارهای عاجل جهت صیانت از دارایی‌های تامین اجتماعی تاکید کرد.

لزوم صیانت از اموال صاحبان اصلی صندوق تامین اجتماعی

او با تاکید بر اینکه کارگران و بازنشستگان صاحبان واقعی صندوق تامین اجتماعی هستند، اظهار داشت: این صندوق با شعار ارزشمند «نیاز امروز، پشتوانه فردا» بنیان نهاده شده است. تمامی منابع مالی، پس‌اندازها و سرمایه‌های موجود در این سازمان، حاصل دسترنج و واریز مستقیم حق بیمه کارگران به امید دستیابی به فردایی پر از رفاه، امنیت و آسایش برای خود و خانواده‌هایشان است.
دبیر اجرایی خانه کارگر لرستان تصریح کرد: متولیان و مسوولان این صندوق در واقع امانت‌داران سرمایه‌های خُرد و کلان جامعه کارگری هستند و وظیفه شرعی، قانونی و اخلاقی آنها ایجاب می‌کند که با تمام توان از هرگونه واگذاری، فروش یا حراج اموال و دارایی‌های تامین اجتماعی جلوگیری کنند. او با اشاره به جایگاه ویژه بازنشستگان افزود: بازنشستگان، این سرمایه‌های ارزشمند و گرانبهای جامعه، دوران شادابی و جوانی خود را در راه جهاد اقتصادی، چرخش چرخ‌های تولید و دفاع از آب و خاک میهن اسلامی گذرانده‌اند. امروز حق مسلم آنان است که معیشت، درمان و رفاه شایسته‌ای داشته باشند و مورد تکریم واقعی قرار گیرند.

تامین رفاه و معیشت شهروندان وظیفه ذاتی هر دولتی است

موسیوند با تاکید بر تکالیف قانونی دولت خاطرنشان کرد: کمک به تامین رفاه، معیشت، درمان و مسکن شهروندان از وظایف ذاتی هر دولتی است. این در حالی است که کارگران و بازنشستگان با تشکیل صندوق تامین اجتماعی و اتکا به منابع خود، بار بسیار بزرگی را از دوش دولت برداشته‌اند. بنابراین هرگونه مداخله، واگذاری، حراج یا فروش اموال این صندوق توسط دولت به هیچ عنوان عقلانی و توجیه‌پذیر نیست. او در ادامه گفت: انتظار صریح ما از پزشکیان این است که شخصاً به این موضوع مهم ورود کرده و از دولتمردان و مسوولان مربوطه بخواهند که برای پرداخت بدهی‌ها و دیون انباشته‌شده دولت به سازمان تامین اجتماعی، که خود عامل اصلی ایجاد بحران در این صندوق بوده، برنامه‌ریزی جامع و عملیاتی داشته باشند.

ضرورت ترمیم دستمزد در نیمه دوم سال

دبیر اجرایی خانه کارگر لرستان در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع معیشت و وعده‌های داده‌شده در خصوص دستمزد پرداخت و گفت: طبق قول‌ها و اظهارات مطرح‌شده از سوی میدری، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، قرار بر این شد که در نیمه دوم سال جاری، جلسه شورای عالی کار تشکیل شده و ورود جدی به بحث ترمیم دستمزد و افزایش حقوق کارگران بر اساس میزان تورم واقعی و نص صریح قانون صورت گیرد. او افزود: با توجه به شرایط بسیار سخت معیشتی که امروز بر زندگی کارگران و بازنشستگان حاکم شده و تورمی که واقعاً کمر این قشر شریف را زیر بار هزینه‌های زندگی خم کرده است، انتظار داریم این قضیه با سرعت و جدیت بیشتری پیگیری شود و جلسه شورای عالی کار در خصوص افزایش دستمزد هرچه سریع‌تر تشکیل گردد.

مهار تورم؛ شرط اصلی تاثیرگذاری هرگونه افزایش حقوق

این فعال کارگری با آسیب‌شناسی مصوبات قبلی دستمزد اظهار داشت: اگر بخواهیم واقعیت را بگوییم، افزایش حقوقی که برای امسال مصوب شد، در نوع خود افزایش خوب و قابل قبولی بود اما متاسفانه تورم افسار گسیخته اجازه نداد که اثرات این افزایش در سفره کارگران و بازنشستگان دیده شود. او تصریح کرد: ما انتظار داریم دولت ابتدا فکری اساسی به حال تورم بکند و آن را مهار سازد. چرا که اگر قرار باشد تورم با همین دست‌فرمان و سرعت جلو برود، ما هر چقدر هم که افزایش حقوق داشته باشیم، باز هم اثر آن بر سفره کارگران دیده نخواهد شد و متاسفانه کارگران روز به روز فقیرتر و کم‌توان‌تر می‌شوند. دبیر اجرایی خانه کارگر لرستان خاطرنشان کرد: اصلی‌ترین اقدام دولت باید مهار تورم باشد و در کنار آن افزایش حقوق دنبال شود. زیرا تا زمانی که تورم کنترل و مهار نشود، هیچ‌گونه افزایش عددی در حقوق و دستمزد، اثر مثبت و ملموسی روی قدرت خرید و معیشت کارگر و بازنشسته نخواهد داشت. موسیوند در پاسخ به این پرسش که آیا تمرکز بر افزایش مزایای رفاهی و بن کارگری به جای پایه حقوق در نیمه دوم سال می‌تواند مشکلی از بازنشستگان حل کند یا خیر، گفت: اگر دولت بحث اعطای سبد کالای خاص، کالابرگ معیشتی یا تقویت بن کارگری را برای جبران قدرت خرید در نظر بگیرد، بدون شک کمک و تسکینی برای شرایط موجود است اما واقعیت این است که مشکل اصلی و ریشه‌ای ما، بحث عقب‌ماندگی تاریخی دستمزدهاست.

آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم
شناسه آگهی: ۲۲۶۸۱۰۳

شهرداری هچیرود

شهرداری هچیرود در نظر دارد پروژه‌های زیر را از طریق مناقصه عمومی ای در سامانه ستاد به شرکت کنندگان واجدالشرایط بشرح ذیل واگذار نماید.

پروژه	برآورد به ریال	سپرده به ریال	ضمانتنامه بانکی /شماره حساب سپرده شباء
کانال بتنی از بازار چین به سمت غرب محله هچیرود	۱۹۳،۸۷۱،۹۲۰،۲۱۸	۹،۶۹۳،۵۹۶،۰۱۱	IR۵۵۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۱۰۸۱۹۷۰۶۲۰۰۴
کانال بتن در ضلع غربی محله مسده	۶۱،۵۴۶،۰۴۹،۹۷۱	۳،۰۷۷،۳۰۲،۴۹۹	
کانال بتنی خیابان گیلک محله هچیرود	۱۲۵،۶۸۲،۳۴۴،۹۴۰	۶،۲۸۴،۱۱۷،۲۴۷	
نصب روشنایی ها در سطح شهر و تعویض شبکه سیمی	۸۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۴،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	
احداث پل در کوچه جنب مزار هچیرود	۱۵۴،۹۷۲،۲۰۹،۳۷۵	۷،۷۴۸،۶۱۰،۴۶۹	
زیرسازی معابر سطح شهر	۱۶۳،۸۱۴،۹۲۸،۵۶۳	۸،۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰	
ادامه احداث پارک صدف	۱۹۶،۸۲۵،۰۸۹،۵۹۹	۹،۸۴۱،۲۵۴،۴۸۰	
پیاده روخ جنوبی ره حدفاصل بانک ملی تا پاساژ شهریاری	۱۹،۲۵۳،۶۶۷،۶۹۲	۹۶۲،۶۸۳،۳۸۵	
ادامه احداث پارک ساحلی نگین	۱۲۳،۰۶۹،۰۸۰،۶۲۳	۶،۱۵۳،۴۵۴،۰۳۱	
احداث دیوار سنگی حفاظتی سنگی از پل شوراء به سمت جنوب شهر	۶۹،۹۸۰،۱۵۲،۷۸۵	۳،۴۹۹،۰۰۷،۶۴۰	
کانال بتنی ک گلشن یک محله دلگشا به سمت غرب ۱۴۰۵	۵۶۴۲۷۷۹۰۱۷۶	۲،۸۲۱،۳۸۹،۵۰۹	
پیاده رو ضلع شمالی خ امام خمینی ره از پل نور سر تا خ رسالت	۲۸۲،۲۲۵،۹۳۸،۴۷۱	۱۴،۱۱۱،۲۹۶،۹۲۴	
خرید لوازم و ادوات برقی	۵۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۲،۷۵۰،۰۰۰،۰۰۰	

* اعلان عمومی همزمان با تاریخ انتشار نوبت اول روزنامه ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ و تا یخ انتشار نوبت دوم نیز ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ می‌باشد.
* زمان و تاریخ اعلان عمومی، انتشار اسناد، دریافت، بازگشایی قیمت ها در سامانه درج گردیده است.
* مهلت اعتبار پیشنهادات یک ماه از تاریخ بازگشایی اسناد می باشد.
* تمامی مراحل دریافت و بارگذاری اسناد و اعلام قیمت هاز طریق سامانه ستاد می باشد.
* پیشنهادات فاقد فیش سپرده یا ضمانتنامه و همچنین مخدوش ترتیب اثر داده نمی شود.
* سایر اطلاعات در اسناد مناقصه در سامانه ستاد موجود می باشد.
* شهرداری در قبول یا رد پیشنهادات مختار می باشد.
* در صورت عدم انعقاد قرارداد توسط برنده اول ضمانت نامه وی ضبط و با نفرات دوم و سوم، موضوع مناقصه قرارداد منعقد می گردد.

جعفر ردایی. شهردار هچیرود

آگهی مناقصه

نوبت اول
شناسه آگهی: ۲۲۷۰۹۲۰

شرکت ملی حفاری ایران سهامی خاص
شرکت ملی نفت ایران

نام مناقصه گزار	شرح مناقصه	شماره فراخوان	مبلغ برآورد دوساله (ریال)	مبلغ تضمین
شرکت ملی حفاری ایران	تأمین خدمات نیروی انسانی مورد نیاز خدمات پیراپزشکی	۲۰۰۵۰۹۳۹۸۵۰۰۰۵۸۲	۴،۲۴۱،۹۲۸،۰۰۰،۰۰۰	۱۱۰،۲۱۸،۵۶۰،۰۰۰

روش ارزیابی: بر اساس کسب حداقل امتیاز مربوط به معیارهای موجود در استعلام های ارزیابی کیفی که توسط متقاضیان شرکت در مناقصه تکمیل می شود، انجام می گردد. (حداقل امتیاز ۶۰)

تاریخ شروع دریافت: (از ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ لغایت ۱۴۰۵/۰۶/۲۸) محل دریافت: www.setadiran.ir تحویل اسناد: (از ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۱۱)

انواع تضامین قابل قبول: ضمانتنامه بانکی (به جز ضمانتنامه بانک پاسارگاد که مورد قبول نمی باشد) و یا ضمانتنامه های صادره از سوی موسسات اعتباری غیر بانکی دارای مجوز فعالیت از بانک مرکزی اصل فیش واریز وجه نقد به حساب شماره ۴۰۰۱۱۱۴۰۰۶۳۷۶۶۳۶ نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده شرکت ملی حفاری ایران (شماره شبا IR۳۵۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۱۱۴۰۰۶۳۷۶۶۳۶) و سایر تضمین های معتبر در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۵۰۶۵۹ ت / ۱۲۳۴۰۲ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ مورد قبول و پذیرش می باشد. مدت اعتبار پیشنهاد / تضمین: ۹۰ روز (برای یک بار در سقف مدت اعتبار اولیه قابل تمدید باشد.)

تذکر: تحویل اسناد به شرکت: کلیه پیشنهادات در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir بارگذاری گردد و اصل ضمانت نامه به آدرس اهواز - بلوار پاسداران بالاتر از میدان فرودگاه - شرکت ملی حفاری ایران - ساختمان پایگاه عملیاتی - طبقه اول پارت B - اتاق ۱۰۷ - دبیرخانه کمیسیون مناقصات - شماره تماس ۳۴۱۴۸۵۶۹ - ۳۴۱۴۸۵۸۰-۰۶۱ تحویل گردد.

کانال های اطلاع رسانی شرکت ملی حفاری ایران http://sapp.ir/nidc_pr www.nidc.ir

آگهی دعوت

بدین‌وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت سامان تراز آرا (سهامی خاص) شماره ثبت ۵۹۵۴۶۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۱۱۸۶۲۷ دعوت به عمل می آید
الف - جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که در ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۱ و ب - جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که در ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۱ در محل قانونی دفتر مرکزی شرکت واقع در تهران تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند. الف - دستور جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده:
- تغییر تعداد اعضای هیئت مدیره ب - دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده: - انتخاب مدیران و تعیین سمت اعضای هیئت مدیره
- تعیین دارندگان حق امضاء - انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل - سایر مواردی که در صلاحیت مجامع باشد.

هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع صندوق سرمایه گذاری خصوصی راهکارهای توسعه نوآفرین ثبت شده به شماره ۵۹۴۳۶ و شناسه ملی ۱۴۰۱۴۴۵۶۳۵۰

بدینوسیله از کلیه دارندگان واحدهای سرمایه گذاری ممتاز دعوت می شود تا در جلسه مجمع صندوق که در ساعت ۰۸:۰۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۳۱ به آدرس شهرک غرب، انتهای بلوار دریا، بلوار شهید نورانی، خ فخار مقدم، نرسیده به بوستان دوم، پلاک ۲۴، طبقه سوم تشکیل خواهد شد، حضور بهم رسانید.
دستور جلسه:
✓ تصمیم گیری در خصوص تصویب تغییرات در امیدنامه صندوق - هزینه های صندوق
✓ تغییر اعضای کمیته سرمایه گذاری
✓ سایر موارد

صندوق سرمایه گذاری خصوصی راهکارهای توسعه نوآفرین