تعادل

WWW.TAADOLNEWSPAPER.IR | دوشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۵ | ۵ صفر ۱۴۴۸ | سال سیزدهم | شماره ۳۳۶۶ | Mon.Jul 20. 2026

صاحب امتیاز: موسسه رسانه نگاران خوب اندیش
مدیر مسوول: حجت طهماسبی
سردبیر: حجت طهماسبی
نشانی: خیابان ستارخان - خیابان کوثر دوم - بن بست مینو
تلفن: ۶۶۴۲۰۷۶۹ - نمابر: ۶۶۴۲۰۴۱۷
چاپ: صمیم - توزیع: نشر گستر امروز - تلفن: ۶۱۹۳۳۰۰۰
سازمان شهرستان ها: ۶۶۱۲۶۰۸۸
اذان ظهر: ۱۱:۱۲ | اذان مغرب: ۱۹:۳۹ | اذان صبح فردا: ۳:۲۱

info@taadolnewspaper.ir
مرامنامه اخلاقی روزنامه تعادل در وبسایت رسمی روزنامه در دسترس است

رویداد

پس از ۱۴ سال «بشقاب غذایی» جایگزین «هرم غذایی» شد

در الگوی جدید، جایگاه آب و روغن‌های گیاهی مورد توجه قرار گرفته، سیب‌زمینی از گروه سبزیجات حذف شده و بر کاهش مصرف غذاهای فرآوری‌شده و افزایش فعالیت بدنی تأکید شده است. مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با تشریح جزییات تغییر در راهنمای تغذیه‌ای کشور و با بیان اینکه «بشقاب غذایی» جایگزین «هرم راهنمای غذایی» شده، به ایسنا گفت: هدف رهنمودهای غذایی، کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر است. ارایه رهنمودهای غذایی فقط به ایران محدود نمی‌شود، بلکه بسیاری از کشورها با استفاده از رهنمودهای غذایی در مسیر آموزش روش صحیح غذا خوردن گام برمی‌دارند تا خطر ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر کاهش یابد و همچنین طول عمر انسان‌ها بیشتر شود. دکتر احمد اسماعیل‌زاده درباره رهنمودهای غذایی ایران توضیح داد: رهنمودهای غذایی کشور در گذشته طراحی شده که با عنوان «هرم راهنمای غذایی» می‌شناسیم. هرم راهنمای غذایی دو نسخه دارد و حدود ۱۴ سال از طراحی آخرین نسخه می‌گذرد. این متخصص تغذیه افزود: از زمان طراحی آخرین نسخه هرم راهنمای غذایی تا به امروز، پیشرفت‌های بسیاری در حوزه علم تغذیه و ارتباط این مولفه با بیماری‌ها حاصل شده است. براساس این شرایط، تغییر و تحول برای رهنمودهای غذایی کشور ضروری بود؛ بنابراین در مسیر بروزرسانی رهنمودهای غذایی کشور گام برداشتیم. بررسی‌ها نشان می‌دهد کشورهای دنیا نسبت به بروزرسانی رهنمودهای غذایی هر ۵ سال یک‌بار اقدام می‌کنند. این در حالی است که حدود ۱۴ سال از آخرین نسخه رهنمودهای غذایی کشور می‌گذشت و پیشرفت‌های علم تغذیه در رهنمودهای غذایی لحاظ نمی‌شد.

به‌روزرسانی رهنمودهای غذایی در بیش از ۱۰۰ کشور

اسماعیل‌زاده درباره رهنمودهای غذایی در سطح جهان توضیح داد: بیش ۱۰۰ کشور، رهنمودهای غذایی خود را متناسب با پیشرفت‌های علم تغذیه بروزرسانی کرده‌اند. حدود ۱۰ سال است که کشورها از «هرم راهنمای غذایی» استفاده نمی‌کنند؛ چرا که ایرادهای بسیاری به این هرم وارد است. بر مبنای ایرادهای وارده، کشورها در مسیر تغییر رهنمودهای غذایی گام برداشتند و رهنمودهای غذایی را در قالب «بشقاب غذایی» ارایه داده‌اند. این متخصص تغذیه درباره «بشقاب غذایی» گفت: بشقاب غذایی، سهم هر کدام از گروه‌های غذایی در طول روز را مشخص می‌کند. شکل هندسی هرم راهنمای غذایی به نحوی است که افراد تصور می‌کنند برخی گروه‌های غذایی اهمیت چندانی ندارند. به عبارت دیگر، ساختار هرم راهنمای غذایی سبب تصور اشتباه

مردم درباره اهمیت مواد غذایی می‌شد؛ مردم تصور می‌کردند که برخی مواد غذایی کم‌اهمیت و برخی پراهمیت هستند. چنین تصوری یک باور غلط است؛ تمام گروه‌های غذایی برای سلامت ضروری هستند. همچنین متخصصان تغذیه در آموزش‌های خود اظهار می‌کردند هر چقدر به سمت بالای هرم حرکت کنیم، آن مواد غذایی باید کمتر مصرف شوند.

به‌روزرسانی رهنمودهای غذایی کشور

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه به موضوع بازنگری رهنمودهای غذایی ورود کردیم، توضیح داد: بازنگری رهنمودهای غذایی کشور از ۲ سال گذشته آغاز شد. یک تیم متشکل از محققان تغذیه کشور در مسیر بازنگری رهنمودهای غذایی کشور گام برداشت؛ در نهایت، بشقاب غذایی به عنوان آخرین نسخه رهنمودهای غذایی کشور طراح شد. بشقاب غذایی، حاصل برگزاری جلسات متعدد و ۷۰۰ ساعت کار کارشناسی اساتید دانشگاه‌ها، کارشناسان تغذیه مراکز بهداشتی و مدیران تغذیه کشور است.

توجه به فعالیت بدنی در کنار تغذیه

اسماعیل‌زاده با بیان اینکه آخرین نسخه رهنمودهای غذایی با نسخ قبلی چندین تفاوت دارد، اظهار کرد: مهم‌ترین تغییر، جایگزین شدن بشقاب غذایی با هرم راهنمای غذایی است. بشقاب غذایی، سهم مورد نیاز هر کدام از گروه‌های غذایی را مشخص می‌کند. رهنمودهای بشقاب غذایی فقط به میزان سهم مواد غذایی محدود نمی‌شود، بلکه فعالیت بدنی را مدنظر قرار داده‌ایم. تحرک و فعالیت بدنی، در کنار تغذیه نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌های مزمن دارد.

اجتناب از مصرف غذاهای فرآوری‌شده

او درباره چالش دورریز مواد غذایی نیز گفت: به‌طور معمول، چند توصیه به صورت مکتوب به همراه رهنمودهای غذایی ارایه می‌دهیم. «جلوگیری از دورریز مواد غذایی» و «پرهیز از مصرف غذاهای فرآوری‌شده» نکاتی هستند که در کنار رهنمودهای غذایی ارایه داده‌ایم. مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اظهار کرد: ملاحظات زیست‌محیطی را در بشقاب غذایی لحاظ کرده‌ایم. براین اساس، هنگامی که میزان سهم گروه‌های غذایی در بشقاب غذایی را تعیین کردیم به ملاحظات زیست‌محیطی توجه داشتیم. هدف از توجه به ملاحظات زیست‌محیطی این است که آلاینده‌ها را به حداقل میزان ممکن برسانیم. به عبارت دیگر، در کنار تولید غذاهای سالم به حفظ محیط‌زیست کمک کنیم. اسماعیل‌زاده درباره بشقاب غذایی توضیح داد: رهنمودهای غذایی که در قالب بشقاب غذایی رونمایی کرده‌ایم، مبنایی برای «آموزش عمومی جامعه»، «سیاست‌گذاری‌های حوزه غذا و تغذیه» و «برنامه‌ریزی برای تولید مواد غذایی» است. همچنین سیستم بهداشتی کشور از این رهنمود بهره می‌گیرد. براساس توصیه‌های سازمان‌های بین‌المللی، کشورها باید بر مبنای مسائل روز، شرایط بومی خود و بار بیماری‌هایی که با آن مواجه هستند، نسبت به ارایه رهنمودهای غذایی اقدام کنند.

توجه به نقش آب در سلامت انسان‌ها

این متخصص تغذیه درباره جایگاه آب در بشقاب غذایی اظهار کرد: نقش آب در سلامت مردم غیرقابل کتمان است؛ اما هیچ جایگاهی در هرم راهنمای غذایی نداشت. آب از اجزای مهم غذایی سالم، نقش مهمی در سلامت انسان‌ها دارد. سهم آب و نقش مهم آن در سلامت انسان‌ها را در بشقاب غذایی لحاظ کرده‌ایم. او درباره «گروه متفرقه» در هرم راهنمای غذایی گفت: گروه متفرقه هرم راهنمای غذایی، اغلب شامل چربی‌ها و شیرینی‌ها می‌شد. بر این اساس، متخصصان توصیه می‌کردند مواد غذایی که در این گروه قرار دارند، کمتر مصرف شوند. این در حالی است که روغن‌های مایع گیاهی، نقش مهمی در سلامت جامعه و پیشگیری از بروز بیماری‌های مزمن دارند؛ مصرف روغن‌های گیاهی با توجه به نقش اسیدهای چرب امگا۳ و امگا۶ یک ضرورت به حساب می‌آید. بشقاب غذایی، گروه متفرقه ندارد. مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره تغییر جایگاه سیب‌زمینی در بشقاب غذایی اظهار کرد: سیب‌زمینی در هرم راهنمای غذایی جزو سبزیجات محسوب می‌شد. هنگامی که سیب‌زمینی در دسته سبزیجات قرار داشت، افراد اینطور تصور می‌کردند که مواد مغذی موجود در سبزیجات را با مصرف سیب‌زمینی دریافت می‌کنند. در حالی که مواد مغذی سبزیجات با سیب‌زمینی متفاوت است. سیب‌زمینی، حاوی نشاسته است و نقش آن در خطر ابتلا به دیابت و چاقی غیرقابل انکار است. بشقاب غذایی، سیب‌زمینی را از گروه سبزیجات حذف کرده است. اسماعیل‌زاده توضیح داد: با توجه به اینکه ترکیبات سیب‌زمینی به گروه غلات نزدیک است، سیب‌زمینی را در گروه نان و غلات قرار داده‌ایم.

شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه اصفهان

نوبت دوم
شناسه آگهی: ۲۲۲۶۲۵۲

فراخوان تجدید مناقصات عمومی همزمان با ارزیابی (فشرده) یک مرحله ای (نوبت دوم شماره ۸۰۰/۴۰۵۲۰۸۰۹)

موضوع مناقصات	تاریخ انتشار مناقصات در سامانه ستاد	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد	زمان جلسات توجیهی	مهلت بارگذاری پاکات در سامانه ستاد تا تاریخ	تاریخ بازگشایی پاکات
مناقصه واگذاری حجمی/زمانی انبار نفت نایین	ساعت ۱۹ ۱۴۰۵/۰۴/۲۷	۱۹۰.۷۱۸.۷۹۵.۷۱۸	۹.۵۳۵.۹۳۹.۷۸۶	ساعت ۱۹ ۱۴۰۵/۰۴/۳۱	ساعت ۱۰ صبح ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ سالن جلسات شهید همت	ساعت ۱۹ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴	بازگشایی پاکت HSE و کیفی ساعت ۸ صبح ۱۴۰۵/۰۵/۱۵ بازگشایی پاکات الف.ب.ج ساعت ۹ صبح ۱۴۰۵/۰۵/۲۵
مناقصه واگذاری حجمی/زمانی انبار نفت کاشان	ساعت ۱۹ ۱۴۰۵/۰۴/۲۷	۳۱۴.۱۸۰.۱۱۱.۴۱۷	۱۵.۷۰۹.۰۰۵.۵۷۱	ساعت ۱۹ ۱۴۰۵/۰۴/۳۱	ساعت ۱۱ صبح ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ سالن جلسات شهید همت	ساعت ۱۹ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴	بازگشایی پاکت HSE و کیفی ساعت ۸ صبح ۱۴۰۵/۰۵/۱۵ بازگشایی پاکات الف.ب.ج ساعت ۱۰ صبح ۱۴۰۵/۰۵/۲۵

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه اصفهان در نظر دارد تجدید مناقصات عمومی همزمان با ارزیابی فشرده واگذاری حجمی/زمانی انبارهای نفت نایین/کاشان به شماره فراخوان ۲۰۰۵۰۹۱۹۱۵۰۰۰۰۰۸/ ۲۰۰۵۰۹۱۹۱۵۰۰۰۰۰۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. متقاضیان می توانند بعد از انتشار فراخوان در سامانه ستاد نسبت به دریافت اسناد این مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نمایند.
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف: به آدرس اصفهان - خیابان چهارباغ بالا - چنب پمپ بنزین، امور قراردادها و تلفن تماس امور قراردادها ۰۳۱۳۶۲۴۴۶۱۸ - تلفن تماس شرکت: ۰۳۱۳۶۲۴۷۰۰۱ و جهت مدارک HSE با شماره تماس ۰۳۱۳۳۸۰۱۸۸۲ (واحد HSE) تماس حاصل فرمایید.

شرایط متقاضیان:
- دارا بودن و ارائه گواهینامه تائید صلاحیت کار معتبر از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان محل فعالیت که در آن مناقصه گر مجاز به فعالیت مرتبط با موضوع مناقصه باشد. تبصره: در صورتیکه محل صدور گواهی صلاحیت کار غیر از استان محل فعالیت باشد (استان اصفهان) اخذ و ارائه تأئیدیه گواهینامه موصوف از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان توسط برنده مناقصه الزامی است.
توضیح اینکه تأمین اعتبار گواهینامه های مورد اشاره در بند ۱ در طول مدت فرآیند تشریفات برگزاری مناقصه و اجرای کار، لازم و به عهده شرکت کننده در مناقصه می باشد.
- اساسنامه شرکت پیمانکاری باید مؤید ارتباط رسته کاری پیمانکار با وظایف محوله باشد.
- کلیه مستندات ارائه شده اصل یا برابر با اصل باشد.
- احراز امتیاز قابل قبول در ارزیابی کیفی و ارزیابی توانمندی بهداشت ایمنی و زیست محیطی HSE جهت شرکت در مناقصه فوق
- ارائه تصویر کلیه صفحات اساسنامه شرکت و کارت ملی و شناسنامه مدیر عامل و اعضای هیئت مدیره شرکت و تصویر ثبت آگهی شرکت به همراه آخرین تغییرات در روزنامه رسمی و کد اقتصادی و شناسه ملی و تصویر گواهینامه ثبت نام در نظام مالیات بر ارزش افزوده الزامی است.
- کلیه مستندات در فرم ارزیابی کیفی و HSE می بایست ضمیمه فرم ها و بارگذاری در سامانه تدارکات الکترونیک دولت گردد.
- قیمتها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد (خرید کالای خارجی که مشابه تولید داخلی دارند ممنوع می باشد).
- ضروری است متقاضی کلیه اسناد مناقصه و صورتجلسه توجیهی را قبل از ارائه پیشنهاد نرخ دریافت و یا علم و آگاهی کامل اعلام نرخ نمایند.
- عدم ممنوع المعامله بودن شرکت مناقصه گر (در صورت قرار داشتن در لیست شرکتهای ممنوع المعامله سپرده شرکت در فرایند ارجاع کار به نفع مناقصه گزار ضبط خواهد شد).
- تاریخ اعتبار پیشنهادات سه ماه بعد از بازگشایی پاکات نرخ می باشد.
- دستورالعمل ارزیابی مالی و تعیین کمترین قیمت متناسب در مناقصات وزارت نفت در این مناقصه اجرا می گردد.
- در ارزیابی کیفی مبالغ قرارداد کارهای اعلامی در ارزیابی تجربی و حسن انجام کار بر اساس مرکز آمار به روزرسانی گردد.
- مسئولیت صحت مستندات ارائه شده بر عهده متقاضی شرکت در مناقصه بوده و در هر مرحله از مناقصه و فرآیند پس از آن جهت عقد قرارداد صحت آنها برای شرکت محرز نگردد مناقصه و قرارداد ابطال و ضمانتنامه های ارائه شده ضبط می گردد. برنده مناقصه مکلف به ارائه اصل یا کپی برابر با اصل مستندات بارگذاری شده می باشد و در صورت هر گونه تناقض برابر قوانین و مقررات برخورد خواهد شد.
- کلیه پیمانکاران می بایست حداقل تا ۴۸ ساعت قبل از تحویل پاکات صورت جلسه توجیهی را دریافت و با علم و آگاهی کامل اعلام نرخ نمایند.
(ضمناً ارائه کپی ضمانتنامه در تاریخ ارائه پیشنهاد، جهت اخذ تأئیدیه های لازم ضمانتنامه به واحد امور مالی منطقه الزامی است).
لازم به توضیح است کلیه مدارک متقاضیان می بایست به ترتیب اشاره شده در آگهی در سامانه ستاد بارگذاری گردد و مدارک مربوط به ارزیابی کیفی و HSE در پاکت ارزیابی بارگذاری گردد.
لازم به ذکر است جهت بازگشایی پاکات الف، ب، ج حداقل امتیاز قابل احراز ارزیابی کیفی ۵۰ امتیاز و جهت ارزیابی HSE، ۶۰ امتیاز می باشد.
لازم به ذکر است با عنایت به اینکه مناقصه در مرحله تجدید می باشد مناقصه با هر تعداد مناقصه گر قابل اجرا می باشد.
ضمناً تضامین بانکی صادره از بانک های سپه، پاسارگاد و گردشگری مورد قبول نمی باشد.
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸
ضمناً متن آگهی در سایت WWW.SHANA.IR قابل رؤیت می باشد.
و اسناد مناقصه در سایت های ذیل قابل رؤیت می باشد.

WWW.MONAGHESE.PORTAL.NIOPDC.IR و HTTP://IETS.MPORG.IR

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه اصفهان
آدرس: اصفهان - خیابان چهارباغ بالا - جنب پمپ بنزین - شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه اصفهان
تلفن تماس ستاد: ۵-۰۳۱۶۲۴۷۰۰۱ فاکس: ۰۳۱۶۲۴۴۴۲۷ کدپستی: ۶۷۴۵۵-۸۱۷۳۷

خبر روز

فراخوان مشمولان اعزامی پایه خدمتی مرداد ماه سال ۱۴۰۵

سازمان وظیفه عمومی فراجا اعلام کرد مشمولان اعزام مرداد ۱۴۰۵ باید در زمان مقرر در مراکز تعیین‌شده حاضر شوند. سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: کلیه مشمولانی که برگ آماده به خدمت به تاریخ مرداد ماه سال ۱۴۰۵ دریافت کرده‌اند، می‌بایست با مراجعه به یکی از دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی، برگ محل مراجعه یا معرفی نامه به مراکز آموزش را دریافت و برابر اطلاعات مندرج در آن اقدام کنند. مشمولان اعزامی می‌بایست از تاریخ سوم تا هشتم مرداد ماه با در دست داشتن برگ اعزام به خدمت، معرفی نامه مراکز آموزش، برگ واکسن مننژیت و دوگانه به محل و مرکز آموزش که برای آنان تعیین گردیده است مراجعه کنند. عدم حضور به موقع در زمان و محل‌های تعیین شده، غیبت محسوب شده و قانون با آنان رفتار خواهد شد.

روایت پیامدهای افت مستمر سطح آب خزر برای پنج کشور ساحلی

زخم عمیق تغییر اقلیم بر پیکر خزر

مهم‌ترین پیامد افت تراز آب، آسیب به تنوع زیستی خزر است

گزارش

گلی ماندگار |

سال‌هاست که دریای خزر، بزرگ‌ترین دریاچه بسته جهان، با بحرانی خاموش اما عمیق دست‌وپنجه نرم می‌کند؛ بحرانی که شاید در نگاه نخست تنها چند متر عقب‌نشینی آب از ساحل به نظر برسد، اما در واقع نشانه‌ای از تغییرات گسترده اقلیمی، مدیریت ناپایدار منابع آب و برهم خوردن تعادل یکی از مهم‌ترین اکوسیستم‌های منطقه است. امروز دیگر کاهش تراز آب خزر تنها دغدغه دانشمندان و محیط‌بانان نیست؛ این پدیده زندگی میلیون‌ها نفر در پنج کشور ساحلی، اقتصاد شیلات، بنادر، گردشگری، تنوع زیستی و حتی امنیت غذایی منطقه را تحت تأثیر قرار داده است. در شرایطی که تصاویر ماهواره‌ای هر سال کوچک‌تر شدن پهنه آبی خزر را ثبت می‌کنند، کشورهای ساحلی به دنبال تدوین برنامه‌های مشترک برای مقابله با این روند هستند؛ روندی که اگر مهار نشود، پیامدهای آن تا دهه‌های آینده غیرقابل بازگشت خواهد بود.

بحرانی که از سه دهه پیش آغاز شد

اگرچه نوسانات سطح آب دریای خزر در طول تاریخ بارها رخ داده، اما روند کاهشی کنونی از اواسط دهه ۱۳۷۰ خورشیدی (اواسط دهه ۱۹۹۰ میلادی) آغاز شد. پیش از آن، در فاصله دهه ۱۳۵۰ تا میانه دهه ۱۳۷۰، سطح آب خزر روندی افزایشی داشت و حتی موجب آب‌گرفتگی برخی مناطق ساحلی ایران شد. اما از حدود سال ۱۹۹۶ میلادی ورق برگشت. با افزایش دمای هوا، کاهش بارندگی در حوزه آبریز، کاهش آورد رودخانه‌ها و افزایش تبخیر، روند نزولی آغاز شد؛ روندی که در سال‌های اخیر شدت بیشتری گرفته است. مطالعات بین‌المللی نشان می‌دهد در برخی سال‌ها سطح آب خزر سالانه بین ۲۰ تا ۳۰ سانتی‌متر کاهش یافته و در مجموع طی دو دهه گذشته بیش از دو متر افت تراز ثبت شده است. کارشناسان هشدار می‌دهند اگر گرمایش زمین با همین سرعت ادامه یابد، تا پایان قرن حاضر ممکن است سطح آب خزر بین ۹ تا ۱۸ متر کاهش پیدا کند؛ سناریویی که می‌تواند بخش‌های وسیعی از سواحل شمالی و شرقی خزر را به خشکی تبدیل کند.

تغییر اقلیم؛ مهم‌ترین متهم

امیرعلی نوروزی، کارشناس محیط زیست دریایی در این باره به تعادل می‌گوید: تغییرات اقلیمی را مهم‌ترین عامل افت تراز آب دریای خزر می‌داند. حدود ۸۰ درصد آب دریای خزر از طریق رود ولگا تأمین می‌شود. هر گونه کاهش آورد این رودخانه، مستقیماً بر تراز آب خزر اثر می‌گذارد. در سال‌های اخیر هم کاهش بارندگی در حوزه ولگا و هم افزایش برداشت آب برای کشاورزی، صنعت و سدسازی باعث شده ورودی آب به خزر کاهش محسوسی پیدا کند. او می‌افزاید: افزایش دمای متوسط منطقه نیز عامل مهم دیگری است. وقتی دمای هوا افزایش پیدا می‌کند، میزان تبخیر سطحی آب نیز بیشتر می‌شود. دریای خزر چون یک دریاچه بسته است و خروجی طبیعی به اقیانوس ندارد، نسبت به تغییرات اقلیمی بسیار حساس‌تر از دریاهای آزاد است. به همین دلیل هر تغییر کوچک در چرخه آب، اثر بزرگی بر سطح آن می‌گذارد. این کارشناس محیط زیست دریایی تاکید می‌کند: کاهش تراز آب خزر صرفاً یک موضوع محلی نیست بلکه بخشی از پیامدهای بحران جهانی تغییر اقلیم است.

ولگا؛ شریان حیاتی خزر

نوروزی ادامه می‌دهد: سرنوشت دریای خزر تا حد زیادی به وضعیت رود ولگا گره خورده است. ولگا که از روسیه عبور می‌کند، بزرگ‌ترین رودخانه اروپا و تأمین‌کننده اصلی آب خزر است. اما طی سال‌های گذشته ساخت سدهای متعدد، توسعه کشاورزی، برداشت گسترده آب و تغییر الگوی بارش، میزان آب ورودی این رودخانه را کاهش داده است. او خاطرنشان می‌کند: در کنار تغییر اقلیم، مدیریت منابع آب نیز نقش تعیین‌کننده‌ای دارد. اگرچه گرمایش زمین قابل انکار نیست، اما برداشت‌های انسانی نیز فشار مضاعفی بر اکوسیستم وارد کرده است.

عقب‌نشینی ساحل فقط یک تغییر ظاهری نیست

این کارشناس محیط زیست دریایی توضیح می‌دهد: کاهش تراز آب تنها به معنای دور شدن آب از ساحل نیست. وقتی سطح آب پایین می‌آید، تالاب‌های ساحلی خشک می‌شوند، محل تخم‌ریزی بسیاری از ماهیان از بین می‌رود، مسیر مهاجرت پرندگان تغییر می‌کند و کانون‌های جدید گردوغبار نمکی شکل می‌گیرد. او می‌افزاید: در برخی مناطق ساحلی ایران، آب ده‌ها متر عقب‌نشینی کرده و اسکله‌هایی که زمانی در کنار آب قرار داشتند، اکنون فاصله قابل توجهی با خط ساحل پیدا کرده‌اند. این وضعیت هزینه‌های سنگینی برای توسعه بنادر، شیلات و گردشگری ایجاد کرده است.

گونه‌های ارزشمند در معرض تهدید

نوروزی در بخش دیگری از سخنان خود به تهدید آبزیان ارزشمند این پهنه آبی اشاره کرده و تاکید می‌کند: یکی از مهم‌ترین پیامدهای افت تراز آب، آسیب به تنوع زیستی خزر است. ماهیان خاویاری که ارزش اقتصادی و زیست‌محیطی بالایی دارند، برای تکثیر به شرایط خاصی نیاز دارند. کاهش سطح آب و تغییر اکوسیستم می‌تواند روند زادآوری این گونه‌ها را مختل کند. از سوی دیگر، تالاب‌های ساحلی که محل زمستان‌گذرانی هزاران پرنده مهاجر هستند، با خطر خشک شدن روبرو شده‌اند. او هشدار می‌دهد: اگر روند فعلی ادامه پیدا کند، بخشی از اکوسیستم‌های منحصر به فرد خزر ممکن است برای همیشه از بین بروند.

کشورهای همسایه چه کرده‌اند؟

کاهش تراز آب خزر تنها دغدغه ایران نیست. روسیه، قزاقستان، جمهوری آذربایجان و ترکمنستان نیز طی سال‌های اخیر بارها درباره این موضوع هشدار داده‌اند. در سال‌های اخیر نشست‌های متعددی میان پنج کشور ساحلی برگزار شده و یکی از مهم‌ترین محورهای آن، تدوین برنامه اقدام منطقه‌ای برای مقابله با پیامدهای افت سطح آب بوده است. کشورهای ساحلی بر چند محور اصلی تمرکز کرده‌اند: توسعه سامانه‌های مشترک پایش سطح آب و تبادل اطلاعات علمی، انجام مطالعات مشترک درباره آثار تغییر اقلیم، حفاظت از تالاب‌ها و زیستگاه‌های ساحلی، همکاری در مدیریت منابع آبی حوزه آبریز، کاهش آلودگی‌های نفتی و صنعتی که توان اکولوژیک خزر را کاهش می‌دهد، هماهنگی در اجرای تعهدات کنوانسیون تهران برای حفاظت از محیط زیست دریای خزر. به گفته کارشناسان، اگرچه این همکاری‌ها ارزشمند است، اما هنوز فاصله زیادی میان توافق‌های سیاسی و اقدامات اجرایی وجود دارد.

ایران چه اقداماتی انجام داده است؟

امیرعلی نوروزی درباره اقدامات صورت گرفته در کشور می‌گوید: در ایران نیز سازمان حفاظت محیط زیست، سازمان بنادر و دریانوردی، سازمان شیلات، وزارت نیرو و مراکز پژوهشی مطالعات متعددی درباره روند کاهش تراز آب انجام داده‌اند. همچنین پایش مستمر خط ساحلی، بررسی تغییرات اکولوژیک، حفاظت از تالاب‌های ساحلی، اجرای طرح‌های تکثیر مصنوعی ماهیان خاویاری و مشارکت در نشست‌های منطقه‌ای از جمله اقداماتی است که طی سال‌های اخیر دنبال شده است. او می‌افزاید: ایران به تنهایی قادر به متوقف کردن روند کاهش سطح آب نیست، زیرا عوامل اصلی خارج از مرزهای کشور قرار دارند. اما می‌تواند با حفاظت از اکوسیستم‌های ساحلی، جلوگیری از تخریب تالاب‌ها، کنترل آلودگی و مدیریت توسعه سواحل، میزان آسیب‌پذیری را کاهش دهد. این کارشناس همچنین بر ضرورت تقویت دیپلماسی محیط زیستی تأکید می‌کند و می‌گوید: بدون همکاری واقعی میان پنج کشور، مدیریت این بحران امکان‌پذیر نخواهد بود.

تهدیدی برای اقتصاد شمال کشور

این در حالی است که اقتصاد بسیاری از شهرهای ساحلی به خزر وابسته است. شیلات، گردشگری، حمل‌ونقل دریایی، تجارت، بنادر و حتی بازار مسکن ساحلی همگی از تغییرات سطح آب تأثیر می‌پذیرند. کاهش عمق آب باعث می‌شود کشتی‌های بزرگ با محدودیت تردد روبرو شوند و برخی بنادر نیازمند لایروبی مستمر باشند. در بخش شیلات نیز تغییر محل زیست آبزیان و کاهش کیفیت زیستگاه‌ها، درآمد صیادان را کاهش می‌دهد. گردشگری ساحلی نیز با تغییر چشم‌انداز طبیعی، عقب‌نشینی ساحل و ایجاد زمین‌های خشک و گلی تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

اگر همین مسیر ادامه پیدا کند...

نوروزی نسبت به آینده هشدار جدی می‌دهد و اظهار می‌دارد: در صورت ادامه روند فعلی، بخش قابل توجهی از سواحل کم‌عمق خزر خشک خواهد شد، تالاب‌های ارزشمند یکی پس از دیگری از بین می‌روند، گردوغبار ناشی از بسترهای خشک‌شده افزایش پیدا می‌کند، جمعیت ماهیان کاهش می‌یابد و هزینه‌های اقتصادی کشورهای ساحلی به شکل چشمگیری افزایش خواهد یافت. او می‌افزاید: ما هنوز در نقطه‌ای قرار داریم که می‌توان بخشی از خسارت‌ها را کاهش داد، اما فرصت نامحدود نیست. هر سال تأخیر در اقدام مشترک، هزینه‌های بیشتری بر منطقه تحمیل می‌کند. ضمن اینکه خزر تنها یک پهنه آبی نیست؛ بخشی از هویت طبیعی، اقتصادی و فرهنگی مردم منطقه است. حفاظت از آن، مسوولیتی مشترک میان همه کشورهای ساحلی و حتی جامعه جهانی محسوب می‌شود.

آینده خزر به تصمیم‌های امروز گره خورده است

دریای خزر اکنون در یکی از حساس‌ترین دوره‌های تاریخ خود قرار دارد. کاهش مستمر تراز آب، زنگ خطری است که دیگر نمی‌توان آن را صرفاً یک نوسان طبیعی تلقی کرد. مجموعه‌ای از عوامل شامل گرمایش جهانی، کاهش آورد رودخانه‌ها، افزایش تبخیر و فشارهای انسانی، بزرگ‌ترین دریاچه جهان را با بحرانی روبرو کرده که پیامدهای آن از محیط زیست فراتر رفته و اقتصاد، معیشت و امنیت غذایی میلیون‌ها نفر را تحت تأثیر قرار می‌دهد. تجربه سال‌های اخیر نشان داده است که هیچ کشوری به تنهایی قادر به حل این بحران نیست. آینده خزر به میزان همکاری پنج کشور ساحلی، اجرای تعهدات منطقه‌ای، مدیریت علمی منابع آب، کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای و حفاظت از اکوسیستم‌های ساحلی وابسته است. اگر این اقدامات با سرعت و جدیت دنبال نشود، عقب‌نشینی امروز آب می‌تواند در آینده‌ای نه چندان دور به یکی از بزرگ‌ترین بحران‌های زیست‌محیطی منطقه تبدیل شود؛ بحرانی که جبران آن بسیار دشوارتر و پرهزینه‌تر از پیشگیری امروز خواهد بود.

شرکت توسعه منابع انرژی توان

آگهی مناقصه عمومی شماره ۴۰۶۶۴

شرکت توسعه منابع انرژی توان در نظر دارد تدارک خارجی شمش سرب کارگاهی خود را با شرایط ذیل از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های تامین کننده واجد شرایط واگذار نماید لذا از کلیه متقاضیان دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد و ارائه پیشنهاد برابر روش ذیل اقدام نمایند.
۱ ـ ارائه رزومه کاری، سوابق فعالیت ، اساسنامه ، روزنامه رسمی و مشخصات کامل اعضای هیئت مدیره از سوی متقاضیان الزامی است.
۲ ـ تاریخ دریافت اسناد مناقصه: تا ساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ می باشد.
۳ ـ آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: تا ساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ می باشد.
۴ ـ چگونگی دریافت اسناد و تحویل اسناد مناقصه: پس از چاپ آگهی روزنامه ، شرکت هایی که تمایل به شرکت در مناقصه مذکور را دارند می بایست نامه کتبی اعلام آمادگی جهت حضور در مناقصه به همراه اسناد بند ۱ در این آگهی را به نشانی الکترونیکی technicaltescogroup@gmail.com (با توجه به بازه زمانی بند ۲) ارسال نموده و اسناد مناقصه را از کارشناس مربوطه از طریق نشانی فوق دریافت نمایند.
۵ ـ به درخواست هایی که پس از تاریخ های مقرر ارسال می گردد مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۶ ـ شرکت توسعه منابع انرژی در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.
۷ ـ سایر اطلاعات و جزئیات مناقصه در اسناد مناقصه توضیح داده شده است.
۸ ـ هماهنگی و اطلاعات بیشتر و پاسخ دهی به سوالات شرکت کنندگان در مناقصه پس از دریافت درخواست شرکت در مناقصه و دریافت اسناد بند ۱ در تاریخ های مقرر از طریق نشانی الکترونیکی technicaltescogroup@gmail.com انجام می شود.

م الف ۱۲۳۹ شناسه آگهی ۲۲۲۹۸۷۷ معاونت بازرگانی شرکت توسعه منابع انرژی توان