



بحران معیشت اولین عامل بروز آسیب‌های اجتماعی است

«الهه» می‌خواست زندگی کند

افزایش بحران‌های روانی در جامعه

منتشر شده‌همه به‌سراغ صفحه‌او در فضای مجازی رفتند. یکی از پست‌های الهه که بیش از همه‌دست به‌دست شد، مطلبی از کتاب «مواجهه‌با مرگ - بریان مگی» نویسنده و روزنامه‌نگار بریتانیای بود. «می‌خواهم طوری زندگی کنم که از زندگی لذت ببرم اگر موفقیتی حاصل شد، چه بهتر، ولی اگر نشد، لاف‌ل خوب‌زندگی کردم و همین کافی است. من موفقیت را به‌خودی‌خود هدف نمی‌دلم، خیلی از مردم این را نمی‌فهمند.» الهه می‌خواست زندگی کند، او برای زندگی کردن تلاش می‌کرد، او هر روز مسافت طولانی را بین خانه و محل کارش طی می‌کرد تا بتواند در این روزهای سخت‌معیشتی شاید کمک‌حال خانواده‌ای باشد که یک‌فرزند معلول هم داشتند. الهه آن روز می‌خواست برای نگهداری از برادرش زودتر به‌خانه برسد اما ۱۰ روز بعد پیکری جانش در حالی که ضربه‌های جاقوبرسین‌هاش نستسته بود پیدا شد و کسی زندگی را از او زده‌بود.

برحان معیشت اولین عامل بروز آسیب‌های اجتماعی است هوشمند شاکری، جامعه شناس و پژوهشگر اجتماعی در باره عوامل بروز چنین اتفاقات تلخی در جامعه‌به تعادل می‌گوید: بحران‌های معیشتی الگوهای اخلاقی را در جامعه نابود کرده و باعث افزایش هر چه بیشتر آسیب‌های می‌شوند. در این بین اما زنان بیش از همه قربانی این آسیب‌ها هستند. الهه حسین‌نژاد اولین نفر نیست که قربانی بحران‌های موجود در جامعه‌می‌شود و قطعاً آخرین نفر هم نخواهد بود. او می‌افزاید: وقتی آمار آسیب‌های اجتماعی در جامعه به یک‌راژ مگو تبدیل می‌شود، وقتی اطلاع‌رسانی به‌ارابه چند هشدار محدود شده و وقتی امکانات مناسب برای پیشگیری از آسیب‌ها ندیده گرفته شده، دیگر نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم در زمینه پیشگیری از بروز چنین اتفاقات تلخی موفق عمل کنیم.

نان به نرخ جان

شاکری در بخش دیگری از سخنان خود اظهار می‌دارد: فقری‌تان در کشور ما به نرخ جان رسیده است. در سایه بی‌توجهی به مشکلات معیشتی، نبود امنیت شغلی، ناکارآمدی مسوولان، مردم‌برای اینکه بتوانند مشکلات

کلی‌ماندگار |
 از همان ساعت اولیه‌ای که عکس «الهه حسین‌نژاد» در فضای مجازی دست به دست می‌شد خیلی‌ها بر این باور بودند که زنده پیدا شدن او تنها می‌تواند یک معجزه باشد. اولین بار نبود که چنین اتفاقی رخ می‌داد و عموماً جنایت‌کاران برای اینکه امکان شناسایی شدن خود را از بین ببرند قربانیان‌شان را به قتل می‌رسانند. الهه هم یکی دیگر از قربانیانی بود که تنها به دلیل عجله‌داشتن برای رسیدن به‌خانه به‌لیست قربانیان افراد بزه‌کار اضافه شد. ۱۰ روز تمام میلیون‌ها نفر منتظر شنیدن خبری از «الهه حسین‌نژاد» بودند. همان دختری که برای نگهداری از برادر معلولش زودتر از موعد همیشگی محل کار را ترک کرد اما هیچ‌وقت به‌خانه نرسید. ۱۰ روز تمام صفحات فضای مجازی پر بود از عکس‌های «الهه» تا هر کسی ردی و نشانی از او دارد به‌خانواده‌اش خبر بدهد. اما در نهایت بعد از ۱۰ روز جسدی‌بی‌جان این دختر ۲۴ ساله در بیابان‌های اطراف تهران پیدا شد. الهه را در حالی پیدا کردند که بر اثر ضربه‌های جاقوبرسین‌اش جان باخته‌بود. از همین جابه‌بعد تلاش بی‌وقفه مسوولان برای اینکه‌شانه از بار مسوولیت اتفاقی که رخ داده‌حالی کنند شروع شد. یکی به ناکارآمدی دوربین‌های راهنمایی و رانندگی تاخت، آن یکی این اتفاق را محصول بی‌توجهی به‌مساله ساماندهی ماشین‌های شخصی که اقدام به مسافرکشی می‌کنند دانست و دیگری تنها به این نکته اشاره کرد که ما بارها بارها به دختران و زنان هشدار داده‌ایم که نباید از ماشین‌های متفرقه برای جابه‌جایی در شهر استفاده کنند. در این بین اما هیچ‌کدام از مسوولان مسوولیت اتفاق رخ داده را نپذیرفتند. هیچ مسوولی به این مساله اشاره نکرد که چه عواملی باعث بروز ناامنی در جامعه شده‌است، هیچ‌کدام از دست‌اندرکاران امنیت‌با این مساله اشاره نکردند که وقتی مشکلات معیشتی و فقر در جامعه افزایش پیدا می‌کند، وقتی آمار آسیب‌های اجتماعی از جمله سرقت، اعتیاد، طلاق و... در جامعه بالا می‌رود به همان اندازه امنیت اجتماعی دچار خدشه می‌شود.

«الهه» می‌خواست زندگی کند

از روز پنج‌شنبه که خبر به‌قتل رسیدن «الهه حسین‌نژاد»

روی خط خبر

رییس سازمان حفاظت محیط زیست، از تشکیل فوری کمیته‌مشورتی حمایت از محیط‌بانان خبر داد. شینا انصاری در مراسم تشییع و خاسپاری یکبر محیط‌بان شهید هدایت‌الله دیدبان در شهرستان بهمنان ضمن ایرات تأثر از شهادت این محیط‌بان فا‌کار گفت: شهید دیده‌بان، همکاری دلسوز، نیرویی متعهد، شایسته و کارآمد بود که با چشمانی بیدار از منطقه حفاظت‌شده پاسداری می‌کرد. شهادت او ضایعه‌ای بزرگ برای

افزایش درهای ورودی در مرز مهران به ۱۴ مورد

سرپرست فرمانداری مهران گفت: درهای (گیت‌های) ورود به کشور به‌فراخور جمعیت‌افزایش می‌یابد و اکنون برای تسهیل خدمات و جلوگیری از ازدحام و معطلی زائران، ورودی‌های پایانه مرزی به ۱۴ مورد افزایش یافته است. جدر تعمتی اظهار کرد که در ۲۴ ساعت گذشته ۲۴ هزار و ۷۶۲ نفر از مرز مهران تردد کردند که خروج مسافران ایرانی ۱۴ هزار و ۳۵۰ نفر و ورودی‌ها هم

ایمنی غذا، از ارکان بنیادین سلامت عمومی و توسعه پایدار

ایمنی غذا از ارکان بنیادین سلامت عمومی و توسعه پایدار است. روز جهانی ایمنی غذا، فرصتی برای یادآوری این واقعیت است که دسترسی به غذای سالم، ایمن و مغذی، نه‌تنها یک حق، بلکه یک مسوولیت‌مشترک و تعهد جمعی است. بیماری‌های منتقله از غذا، به‌عنوان یک چالش جهانی رو به رشد، سلامت میلیون‌ها نفر را تهدید می‌کنند. بنابر برآوردهای سازمان جهانی بهداشت، سالانه حدود ۶۰۰ میلیون نفر در اثر مصرف غذای آلوده

رییس اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس وزارت بهداشت از پایش سراسری سلامت مدارس در کشور خبر داد و گفت: کمبود مراقبین سلامت در مدارس و ضعف برنامه‌های مقابله با سوءتغذیه و چاقی از جمله مواردی است که نیاز به اقدام فوری و بازنگری سیاست‌ها دارد. فاطمه اقبالیان، رییس اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس وزارت بهداشت از پایش سراسری سلامت مدارس در کشور خبر داد و اظهار کرد: مدرسه سالم، پایه‌گذار جامعه‌ای پویا و آینده‌ساز است. آنچه در این پایش‌ها به‌دست آمد، مستنداتی دقیق برای اصلاح سیاست‌ها و اجرای مداخلات موثر در حوزه سلامت نوجوانان است. این پایش‌ها که از آغاز سال ۱۴۰۴ با مشارکت کارشناسان ستاد وزارتخانه و هم‌راهی کارشناسان دانشگاه‌های علوم پزشکی و مراقبتی و سلامت و به‌ورزان اجرا شد، نشان داد که هماهنگی میان بخشی و پیگیری دلسوزانه، می‌تواند سطح توجه

خبر روز

۳۵۰۰ زائر حج در روز عرفه خدمات درمانی دریافت کردند

رییس جمعیت هلال احمر با اشاره به وقوف همه زائران ایرانی در عرفات گفت: ۳۵۰۰ زائر در روز عرفه خدمات درمانی دریافت کردند. پیر حسین کولیوند، رییس جمعیت هلال احمر اعلام کرد: همه زائران ایرانی وقوف عرفه را در صحت و سلامت به پایان رساندند. وی افزود: در روز عرفه ۳۵۰۰ زائر به مکتب درمانی و بیمارستان صحرایی هلال احمر مراجعه کرده و خدمات دریافت کردند. کولیوند بیان داشت: کادر درمانی هلال احمر در صحرای مشعر آماده خدمات‌رسانی به زائران ایرانی هستند. همچنین در مسیر می‌جره یزپشکان ایرانی همراه زائران خواهند بود تا در صورت نیاز، خدمات‌سانی کنند. از سوی دیگر اخبار مربوط همه‌گیری بیماری «مرس» در بین حجاج ایرانی نیز تکذیب شد. بر اساس خبرها تاکنون هیچ نمونه‌ای در مورد ابتلا به این بیماری در بین حجاج ایرانی دیده نشده است.



ضروری به نظر می‌رسد. این روانشناس ادامه می‌دهد: هر چه میزان محرومیت در جامعه افزایش پیدا کند بحران‌های روانی نیز روبه‌فزونی می‌رود. هر چه فقر گسترش بیشتری داشته باشد، مرزهای اخلاقی آسیب پذیرتر می‌شوند. ما نمی‌توانیم تمام این عوامل را نادیده بگیریم و سعی در نشان دادن بهبود وضعیت داشته باشیم. فراموش نکنیم این اتفاق در شرایطی رخ داده که طی روزهای اخیر پلیر بارها بارها از کاهش آمار سرقت، دستگیری از اذل و اوپاش و... خبر داده بود. میرابی در پایان می‌گوید: بحران‌های روانی در جامعه مابه‌مرز هشدار رسیده است. این مساله هم باعث افزایش آمار خودکشی در جامعه شده و هم باعث بروز اتفاقاتی تلخ و غیر قابل جبران مانند آنچه که برای دختر جوانی به نام «الهه حسین‌نژاد» رخ داد. ماهر روز با خبری از این دست مواجه می‌شویم و بسیاری بر اثر تکرار همین اخبار تعادل روانی خود را از دست می‌دهند. ترسی که این اتفاقات بر جامعه حاکم می‌کند می‌تواند پیامدهای مخربی به دنبال داشته باشد.

بستگی دارد از هم سبقت بگیرند. هر هفته هزاران نفر در قالب مزاحم‌تلفنی به‌اورژانس و آتش‌نشانی‌زنگ می‌زنند این افراد قطعاً از نظر روانی مشکلات عدیدهای دارند.

بحران‌های روحی و روانی در سایه فقر

او در بخش دیگری از سخنان خود اظهار می‌دارد: بارافتن سن از دواج، فراهم نبود شرایط برای یک زندگی نرمال در جامعه، نبود شغل، فقر مضاعف تمام این‌ها دست به‌دست هم می‌دهند تا افرادی از دایره اخلاقی خارج شده و برای گرفتن انتقام از جامعه دست به رفتارهای خضونت‌بار، مخرب و بزه‌های اجتماعی بزنند. میرابی می‌گوید: فردی که در زندگی خانوادگی اش شکست خورده، سقفی بالای سرش ندارد و قطعاً برای‌هایی از این وضعیت به‌مواد مخدر هم پناه می‌آورد قطعاً دچار سقوط اخلاقی هم می‌شود. هیچ‌کدام از این دلایل توجیهی بر جنایتی که رخ داده نیست اما اگر بخوایم، ریشه‌ایشین حوادث تلخ را پیدا کنیم و گامی در جهت رفع آن برداریم پرداختن به این دلایل امری

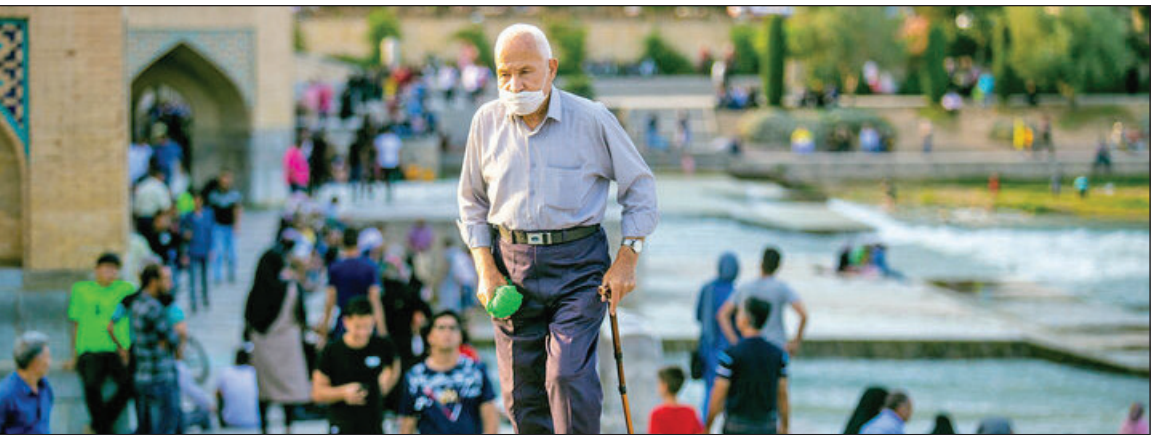
جسمی و چه سلامت روحی اما متأسفانه در اجرایی کردن وظایف خود موفق عمل نکرده و کم‌کاری در حوزه‌های دیگر هم به این مساله دامن زده‌است.

جامعه دچار گسیختگی روانی شده است

این روانشناس با اشاره به اتفاقات چند روز اخیر، گلاهمندی خانواده «الهه حسین‌نژاد» از مزاحمت‌های تلفنی، اخباری که م‌در مداف‌افزایش مزاحمت تلفنی برای اورژانس، آتش‌نشانی و... مطرح می‌شود به‌نوعی به مساله روانی جامعه ربط پیدا می‌کند. خانواده‌ای نگران و چشم‌انتظار فرزندشان هستند و عده‌ای بدون اینکه در کی از موقعیت داشته باشند سعی در آزار و اذیت آنها دارند. این اگر گسیختگی روانی و ویرانی اصول اخلاقی نمی‌تواند به‌حل این مشکلات کمک کند. او می‌افزاید: وقتی افراد به دلیل فقر حتی توان در مان بیماری‌های جسمی خود، ندارند نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم اقدامی برای بیماری‌های روحی و روانی خود انجام دهند. دولت متولی سلامت جامعه است چه سلامت

رویداد

چتر وابستگی بر سر سالمندان در سایه نبود خودمراقبتی اجتماعی



خاطر نشان کرد: در راهبردهای سند سالمندی به آموزش‌های پیشگیرانه و آموزش‌های خودمراقبتی و دانش‌افزایی سالمندان، اشاره شده است.

ضرورت اجرای برنامه‌های آگاه‌سازی سالمندان برای تقویت خودمراقبتی

در سند سالمندی به ماجرای خودمراقبتی اشاره شده است اما نمی‌توان به‌همین بسنده کرد و به‌سادگی از کنار آن گذشت چرا که بی‌توجهی به خودمراقبتی سالمندان تبعات کلان برای کشور دارد به‌طور مثال ناآشنایی سالمندان با خودمراقبتی اجتماعی موجب افزایش هزینه‌های بهداشتی، تضعیف ساختار اجتماعی و کاهش نیروی کار می‌شود. اگر سالمندان نتوانند به‌خوبی از خود مراقبت کنند، ممکن است نتوانند به‌بازار کار فعال باشند یا بار بیشتری بر دوش خانواده‌های خود بگذارند چنانکه اکنون بنا به آمار کم‌تر تحقیقات سالمندی ایران، فقط حدود ۳۰ درصد از سالمندان شاغل هستند. اگر سالمندان نتوانند به‌خوبی از خود مراقبت کنند، ممکن است نتوانند در بازار کار فعال باشند یا بار بیشتری بر دوش خانواده‌های خود بگذارند یا وجود توصیه‌های مکرر سازمان جهانی بهداشت مبنی بر لزوم توسعه برنامه‌های خودمراقبتی اما فقط عده کمی از جمعیت ۹ میلیون و ۲۰۰ هزار نفری سالمندان ایران با مفهوم خودمراقبتی آشنا هستند و اکثر آنها خودمراقبتی را به‌خوردن قرص و دارو تقلیل داده‌اند و از جنبه‌های دیگر خودمراقبتی مانند خودمراقبتی اجتماعی و خودمراقبتی روانی غافل هستند. نکته قابل‌تأمل دیگر، اجرای کم‌برنامه‌های آگاه‌سازی و اطلاع‌رسانی در حوزه خودمراقبتی اجتماعی با توجه به جمعیت سالمندان از سوی سازمان‌های متولی مانند بهزیستی است در حالی که خودمراقبتی اجتماعی برای سالمندان بسیار مهم است و می‌تواند تأثیر مثبتی بر سلامت روانی و جسمی آنها داشته باشد. سالمندان با خودمراقبتی اجتماعی مانند حضور در رویدادهای اجتماعی، استفاده از فناوری و ارتباط با خانواده و دوستان و همچنین آشنایی با مهارت‌های اجتماعی مانند مهارت‌های «نه گفتن» و «جرای‌مندی» می‌توانند کیفیت زندگی خود را بهبود بخشند و احساس تنهایی را کاهش دهند و از همه مهم‌تر، استقلال خود را حفظ کنند.

اجتماعی باید مهارت‌های اجتماعی مانند نه گفتن و جرات آموزی و جرات ورزی و سایر موارد را بدانند. وی ادامه داد: جرات ورزی به معنای دفاع از حقوق و حق خود و بیان افکار و احساسات خود به‌طور مناسب و صادقانه است. جرات‌مندی در روابط متقابل با دیگران، اعتماد به نفس و حس استقلال را تقویت می‌کند.

خودمراقبتی برای سالمندان امری الزامی است

رییس دبیرخانه شورای ملی سالمندان با بیان اینکه خودمراقبتی خود را در سبک زندگی افراد نشان می‌دهد، گفت: خودمراقبتی نوعی سبک زندگی آگاهانه است که فرد بر اساس اطلاعاتی که به‌دست می‌آورد بتواند جسم، روح و روان خود را در سطح متعادل و سازگار با زندگی نگاه دارد. خودمراقبتی می‌تواند باعث افزایش مقاومت سالمندان در برابر بیماری‌ها، تاب‌آوری در برابر مسائل زندگی، کاهش فرسودگی‌های ناشی از شغل و کاهش کمبودها و ارتقای سطح سلامت روان شود. به گفته وی، سازمان جهانی بهداشت، خودمراقبتی را توانایی افراد برای ارتقای سطح سلامت شامل پیشگیری از بیماری‌ها، حفظ سلامتی و مقابله با بیماری‌ها و مراقبت از خود، بدون حمایت کارکنان بهداشتی و مراقبتی، تعریف می‌کند. خودمراقبتی در واقع فرآیند چندبعدی است که عملکرد سالم‌بهریستی اجتماعی، روانی و فردی را تعریف می‌کند.

دانش‌افزایی سالمندان در حوزه خودمراقبتی

رییس دبیرخانه شورای ملی سالمندان در ادامه به انواع خودمراقبتی اشاره کرد و گفت: خودمراقبتی انواع مختلفی دارد مثلاً خودمراقبتی جسمی که در آن فرد مراقب سبک تغذیه، خواب، ورزش و مصرف دارو و سایر موارد است، رضانه‌افزود: خودمراقبتی‌های دیگری هم داریم مانند خودمراقبتی معنوی، خودمراقبتی عاطفی و مواردی از این دست؛ خودمراقبتی روانی نیز نوع دیگر خودمراقبتی اجتماعی نوعی از آن است که هدف در فرد به‌واسطه‌فاده‌های مالی و اجتماعی جلوگیری کند.

خودمراقبتی اجتماعی

رییس دبیرخانه شورای ملی سالمندان در این باره به ایرنا گفت: خودمراقبتی انواع مختلفی دارد که خودمراقبتی اجتماعی نوعی از آن است که هدف در فرد به‌واسطه‌فاده‌های مالی و اجتماعی جلوگیری کند.

م‌گان رضازاده افزود: سالمندان در خودمراقبتی