

فروش مرغ تولید کنندگان بدون واسطه

مدیرعامل شرکت پشتیبانی اموردام کشور ضمن بیان اینکه تولید کنندگان مرغ می‌توانند نهاده مدت‌دار ۸۲ روزه دریافت کنند اظهار کرد: تولید کنندگان می‌توانند به‌طور مستقیم و بدون واسطه به صورت گرم مرغ خود را بفروشند.به گزارش ایسنا، پرویز جعفری-مدیرعامل شرکت پشتیبانی اموردام کشور-در گفت‌وگویی بااین وزارتخانه‌در خصوص تأمین مرغ‌اظهار کرد:در خصوص تولید قراردادی مرغ، تندایر خوبی اتخاذو مقرر شده‌است از این پس برای افرادی که تمایل به خرید جوجه یک‌روزه و تولید مرغ، نهاده مدت‌دار ۸۲ روزه در اختیارشان قرار می‌گیرد.این مرغ را تولید کنندگان در بازار عرضه کنند و محدودیتی نیز وجود ندارد که تحت نظر شرکت پشتیبانی دام‌و به صورت مجتمع‌در بازار عرضه صورت گیرد.وی افزود:مرغ‌دار نیز آمادگی دارد که این مرغ‌را به صورت تضمینی باقیمت ۲۷۲ هزار تومان خریداری کند و در بازار خودشان هم می‌توانند این کار را تحت نظارت شرکت پشتیبانی در بازار به‌صورت مستقیم عرضه کنند و هیچ محدودیتی ندارد.

■ **تأمین مستمر گوشت، مرغ، لبنیات و تخم‌مرغ**
اتحادیه نهاده‌های دام و طیور باار سال پیام همبستگی با ملت، رهبری و دولت ایران اسلامی اعلام کرد: این اتحادیه تلاش خود را به کار خواهد بست تا تولید و تأمین گوشت، مرغ، لبنیات و تخم مرغ همواره پایدار و مستمر ادامه یابد تا دیگر یأس و ناامیدی بر آردوگاه جنگ اقتصادی دشمن مستولی شود.به گزارش ایسنا، اتحادیه‌وارد کنندگان نهاده‌های دامی در بیانیه‌ای اظهار کرد: ضمن گرمیادداشت و پاسداشت منویات رهبر شهیدانقلاب‌اسلامی وقرن‌ثانی از شورای موقت رهبری در حفظ انسجام واتحاد مقدس ملی، یقین داریم بر چه افراشته‌شد.ام‌نستوه‌نستوه‌نقلاب‌بر دستن‌فرز زندیرومندان بزرگوارومتخت‌نباشسته‌خبرگان ملت،حضرت‌آیت‌الله سید مجتبی خا‌نه‌ای،نوی‌بخش تداروم راه‌مقاومت و سربلندی ملت نجیب و وفادار و پیشرفت و آبادانی ایران عزیز خواهد بود.اتحادیه وارد کنندگان نهاده‌های دام و طیور ایران ضمن محکومیت تجاوزوحشیانه‌اخیر امریکا ورژیم صهیونیستی به خاک پاک ایران عزیز، همواره افتخار آن را داشته‌است تا با انکابه‌بدنهای متشکل از بیش از ۱۳۰ عضو متعهدومین دوست، در صف مقدم جنگ اقتصادی دشمن در سال‌های اخیر- که با جنگ تحمیلی اخیر جلوه‌عینی‌تری داشته‌است-خط‌شکن تهدیدها و ناملایمات برای بدنه تولید و تأمین کالا‌های اساسی کشور، به‌خصوص در زمینه سوید کالای پروتئین کشور باشند.این اتحادیه هر چند به نمایندگی از جامعه بزرگ ت‌جار تأمین‌کننده نهاده‌های دام و طیور در کشور، گاه در مسیر مقدس تأمین غذای ملت بزرگ ایران با ناملایمات دشواری مواجه بوده‌است.

بازگشت محدودیت ویرایش تعرفه‌های بازرگانی از ابتدای اردیبهشت‌ماه

بعد از اعمال تسهیل ویرایش مازاد ۴ رقم تعرفه ثبت سفارش، از ابتدای اردیبهشت‌ماه محدودیت‌های قبلی اعمال می‌شود.به گزارش خبرگزاری مهر، لغو محدودیت ویرایش کد تعرفه‌های ثبت سفارش (در سطح ۴ رقم) پس از دریافت تخصیص از برای ثبت سفارش‌های رویه بازرگانی عملیاتی شد. بر اساس اعلام وزارت صنعت، معدن و تجارت، محدودیت اعمال شده بر وی ویرایش کد تعرفه‌های ثبت سفارش پس از دریافت تخصیص ارز، برای این ثبت سفارش‌های رویه بازرگانی در سامانه جامع تجارت در نظر گرفتن شرط زیر لغو کرد.دین تسهیل صرف‌رایی آن دسته از ثبت سفارش‌هایی است که کد تعرفه‌های ویرایش شده در فهرست کالا‌های ضروری اعلامی معلوت‌های تخصصی وزارت صمت قرار داشته باشند. محدودیت مذکور از تاریخ ۱۳/۰۵/۱۴۰۵ مجد

د بر وی پرونده‌های ثبت سفارش رویه بازرگانی اعمال خواهد شد. لازم به ذکر است ثبت سفارش‌های رویه تولیدی مشمول محدودیت مذکور نبوده‌اند.

وضعیت فعالیت فروشگاه‌ها در عید قفسه‌ها مملو از کالا هستند

رئیس اتحادیه فروشگاه‌های زنجیره‌ای ضمن تشریح وضعیت فعالیت فروشگاه‌ها، گفت: قفسه‌ها مملو از کالا هستند و هیچ گونه کمبودی نداریم و نیازهای مردم به‌طور کامل تأمین خواهد شد. محمدعلی خراسانی، رئیس اتحادیه فروشگاه‌های زنجیره‌ای در گفت‌وگو با خبرنگار مهر درباره وضعیت بازار اظهار کرد: با توجه به وضعیت فعلی کشور و در آستانه سال نو هیچ گونه کمبود کالایی وجود ندارد و مردم با آرامش به خرید خود ادامه دهند و نگرانی نداشته باشند. وی با بیان اینکه هیچ کمبودی در فروشگاه‌ها مشاهده نشده‌است، افزود: قفسه‌ها مملو از کالا هستند و هیچ مشکلی وجود ندارد. دانیار هانزیز به صورت روزانه از طریق لجستیک به فروشگاه‌ها شارژ می‌شوند. خراسانی ادامه داد: همچنین طبق برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده تا ساعت ۱۵ روز بهیست و نهم اسفندماه، فروشگاه‌ها خدمات رسانی کنند. یک‌روز بعد از آن تعطیل هستند و سپس دوبار فروشگاه‌ها فعال شده و سرویس دهی به مردم انجام می‌شود. وی اضافه کرد: پیش‌بینی کرده‌ایم که در ایام عید نیز که معمولاً کارخانه‌ها و سیستم لجستیک با ظرفیت کامل کار نمی‌کنند، با تمهیداتی که‌اندیشیده‌ایم، کمبود کالایی رخ نخواهد داد و مانند سال‌های قبل مشکلی وجود نخواهد داشت. وی با تأکید بر رفتار هوشمندانه مردم در خرید، بیان کرد: مردم مایل‌اند فیمیه هستند و به اندازه نیاز خود خرید می‌کنند. آن هیجان و خرید بی‌رویه که در برخی کشورها مشاهده شد و منجر به خالی شدن قفسه‌ها شد، در اینجا وجود ندارد. وی در مردم درخواست کرد با آرامش خرید کنند و مطمئن‌اند که نیازهایشان به‌طور کامل تأمین خواهد شد.

صنعت، معدن و تجارت

وزیر صمت: گام فوری حمایت از واحدهای آسیب دیده

صیانت از جریان تولید در بز نگاه جنگ

تعالی |

وزیر صمت در حاشیه بازدید از صنایع مختلف در شهرک صنعتی کاوه که مورد حمله امریکایی – صهیونیستی قرار گرفته‌اند، اعلام کرده که اقداماتی برای واحدهای آسیب دیده در نظر گرفته شده است، از جمله وضعیت کارگران آنها، برآورد خسارات و کارشناسی های لازم درباره میزان آسیب‌ها و تأمین سرمایه تا به سرعت بتوانند تولید را از سر بگیرند. بر اساس اعلام وزارت صمت، برای تأمین ماشین آلات واحدهای آسیب دیده نیز میزان ارز مورد نیاز بر آورد می‌شود و دولت تلاش دارد تا این واحدها ساماندهی شوند و دوباره به مدار تولید بازگردند. استنادارن نیز واحدهای آسیب دیده در هر استان را معرفی می‌کنند تا مشکلات آنها بر طرف شود. در همین راستا، دولت بسته حمایتی ۷۰۰ همتی را به اجرا گذاشته و وزارت صمت واحدهای مختلف را به باک‌ها معرفی می‌کند.

اختصاص بسته حمایتی

برای واحدهای آسیب دیده

روز گذشته در جریان بازدید از چندین واحد تولیدی شهر صنعتی کاوه شهرستان ساوه، در جمع خبرنگاران با بیان اینکه واحدهای آسیب‌دیده باید در اسرع وقت به مدار تولید بازگردند، افزود: دولت از تمام ظرفیت‌ها جهت رفع موانع مالی، ارزی و فنی استفاده خواهد کرد چرا که هدف نهایی، حفظ اشتغال، حفظ توان تولید داخلی و ارتقای جایگاه صادراتی کشور در بازارهای جهانی است. وزیر صنعت، معدن و تجارت اظهار کرد: پس از حملات صهیونی امریکایی به برخی واحدهای تولیدی، دولت گام‌های عملی جهت بازگرداندن سریع این واحدها به مدار تولید برداشته است.

سیدمحمد اتابک با اشاره به بسته حمایتی ۷۰۰ هزار میلیارد تومانی و نقش نظام بانکی افزود: دولت برای تسهیل نقدینگی و سرمایه‌گذاری در صنایع آسیب‌دیده تدوین کرده است که شامل تسهیلات بانکی می‌شود، اگر چه بانک‌ها در حال اجرای این طرح هستند اما سرعت اجرای آن به‌دلیل برخی موانع اداری و فرآیندهای داخلی بانک‌ها کاهش یافته و نیاز به تسریع و نظارت نظام بانکی حس می‌شود.

وی در خصوص ارزیابی خسارت و برنامه‌ریزی فنی انجام شده گفت: برای هر یک از واحدهای آسیب‌دیده، اقدامات کارشناسی اولیه جهت برآورد دقیق خسارت‌های وارده و شناسایی نیازهای اساسی انجام شده‌است.

اتابک گفت: این ارزیابی‌ها شامل بررسی زیرساخت‌های فیزیکی، تجهیزات، نیروی کار و نیازهای ارزی می‌شود تا بتوان برنامه‌ای جامع برای بازسازی و راه‌اندازی مجدد تدوین کرد.

وی در خصوص تسهیل نیازهای ارزی و سرمایه‌ای اظهار کرد: همچنین وزارت صمت به سرعت در حال بررسی نیازهای ارزی واحدهای آسیب‌دیده است، به‌ویژه برای خطوط تولیدی که به مواد اولیه وارداتی وابسته هستند و نیازهای سرمایه‌ای برای خرید ماشین‌آلات جدید، نیز با تعمیرات اساسی و دستور کار قرار گرفته و تلاش می‌شود تا این منابع در کوتاه‌ترین زمان ممکن به دست صنایع برسد.

وزیر صمت همچنین با اشاره به نشست هماهنگی بر وزارت اقتصاد و بانک مرکزی گفت: در این نشست مشترک با معاونت اقتصاد و بانک مرکزی، مقرر شد تا سرمایه در گردش بابت مابه‌التفاوت نرخ ارز تا پایان سال جاری به تولید کنندگان پرداخت شود.

رئیس اتاق اصناف ایران:

پرداخت مالیات اصناف تا ۳۱ خرداد آینده به تعویق افتاد

رئیس اتاق اصناف ایران گفت: حسابرسی مالیاتی مربوط به عملکرد سال ۱۴۰۴ صاحبان مشاغل از سال آینده و پرداخت تا ۳۱ خرداد انجام می‌شود.
قاسم نودمفراهانی رئیس اتاق اصناف اظهار کرد: اصناف همواره از متعهدترین اقشار جامعه بوده‌اند و در صورت رونق کسب‌و کار و گردش مالی مستمر، هیچگاه در برابر داخت تسهیلات بانکی اهمال نکرده و نمی‌کنند، اما با توجه به وضعیت فعلی اقتصادی کسب‌کارها، نیاز بود تا بانک مرکزی با ایجاد بستری، فرصتی را برای مدیریت مالی در اختیار فعالان صنفی قرار دهد.

بر اساس اعلام اتاق اصناف ایران، وی افزود: کسادی و رکود کسب‌وکارها در شرایط جنگ یک امر طبیعی و اجتناب‌ناپذیر است. از این رو دولت و بانک مرکزی به منظور حمایت از فعالان صنفی در ابلغیهای، اعمال محدودیت‌های ناشی از دارا بودن چک بر گشتی مندرج در ماده ۵ و ماده ۲۱ مکرر قانون صدور چک برای کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که چک آنها از تاریخ ۹ اسفندماه ۱۴۰۴ به هر دلیلی برگشت خواهد خورد، را به

تولید کنندگان دارو با تمام توان در حال فعالیت هستند

رئیس کمیسیون اقتصاد سلامت اتاق تهران گفت: صنعت دارو به‌دلیل ارتباط مستقیم با سلامت مردم هیچگاه تعطیل بر دار نیست و تولید کنندگان دارو با تمام توان در حال فعالیت هستند.

محمد عبدهزاده رئیس کمیسیون اقتصاد سلامت اتاق تهران با بیان اینکه خطوط تولید دارو به‌صورت مستمر فعال نگه داشته شده‌است، گفت: هر زمان که وزارت بهداشت، کمبود یک داروی خاص را اعلام

شنبه ۲۶ اسفند ۱۴۰۴ | ۲۷ رمضان ۱۴۴۷ | سال دوازدهم | شماره ۳۲۸۲ | Tue, Mar 17, 2026

تعاون

تداوم جریان تجارت، از جمله اقداماتی است که باید در اولویت سیاست‌گذاری‌های دولت قرار بگیرد.



سازد. از این رو توجه فوری، هدفمند و مستمر به مسائل فعالان بخش تولید، ضرورتی انکار‌ناپذیر است. محمدزاده تو کلی‌زاده، با اشاره به پیگیری‌های انجام‌شده از سوی اتاق مشهد برای دریافت برخی حمایت‌های ویژه از نهادهای متولی افزود: در نشستی که با استاندار خراسان رضوی بر گزار شد، موضوع تسهیل در خروج کالا از مرزهای شرقی کشور مورد بررسی قرار گرفت. همچنین دغدغه تأمین مالی بنگاه‌های تولیدی در ماه‌های پایانی سال مطرح شد و بر این اساس مقرر گردید تا جلسات با شورای هماهنگی بانک‌های استان در راستای بررسی و رفع این چالش بر گزار شود.

رئیس اتاق بازرگانی خراسان رضوی ادامه داد: از دیگر پیشنهادهای مطرح‌شده از سوی بخش خصوصی، امهال تعهدات مالی بنگاه‌های تولیدی و اقتصادی تا زمان بازگشت ثبات به شرایط اقتصادی است؛ اقدامی که می‌تواند نقش مهمی در حفظ اشتغال و استمرار فعالیت این واحدها ایفا کند.

تو کلی‌زاده همچنین یادآور شد: در فراخوانی که برای فعالان اقتصادی استان منتشر شده‌است، از آنان دعوت کرده‌ایم مسائل ومشکلات خود را به‌اتاق مشهد منتقل کنند تا امکان پیگیری این موضوعات در تعامل با دستگاه‌های دولتی ذی‌ربط فراهم شود.

وی در ادامه با اشاره به اقدامات اتاق بازرگانی ایران گفت: این نهاد نیز بسته جامعی از پیشنهادهای بخش خصوصی در حوزه‌های ارزی، تأمین مالی، مالیاتی، تجاری و گمرکی تدوین و به دولت ارائه کرده‌است که اقدامی شایسته در جهت حمایت از بخش خصوصی و تقویت فعالیت‌های اقتصادی کشور به شمار می‌رود.

رئیس پارلمان بخش خصوصی خراسان رضوی خاطر نشان کرد: در شرایط کنونی، برقراری مجدد ارتباطات بین‌المللی برای تجار، بازرگانی و تسهیل در قوانین و دستورات‌العمل‌های مرتبط با رفع تعهد ارزی متناسب با شرایط جنگی و نیز ارتقای زیرساخت‌ها و امکانات در مرزهای شرقی کشور به منظور کمک به تمهیدات بانکی برای دوره‌های مشخص تمدید می‌شود. این اقدام کمک شایسته‌ای به فعالان صنفی است تا بدون نگرانی از جریمه‌دیرکرد پرداخت اقساط تسهیلات دریافتی، شرایط اقتصادی خود را مدیریت کنند. رئیس اتاق اصناف ایران در ادامه به موضوع تمدید مجوزهای کسب‌وکار نیز اشاره کرد و گفت: طبق قانون نظام صنفی تمامی کسب‌وکارها باید پس از پایان یافتن تاریخ پروانه کسب از طریق درگاه ملی مجوزها اقدام به تمدید جواز کسب کنند، اما با توجه به اینکه در شرایط فعلی امکان تمدید مجوز وجود ندارد، لذا طی اطلاعیه‌ای از سوی درگاه ملی مجوزها اعلام شد، کلیه مجوزهای کسب‌وکار که اعتبار آنها از ۹ اسفندماه به پایان رسیده، به مدت سه ماه از تاریخ انقضای مجوز، اعتبار خواهند داشت و نیازی به تمدید مجوز ندارند.

به گفته وی، این تصمیم در راستای صیانت از پایداری فعالیت‌های اقتصادی، حمایت از صاحبان کسب‌وکار و جلوگیری از ایجاد وقفه در ارائه خدمات و فعالیت به‌نگاه‌های اقتصادی اتخاذ‌شده و بهیچ‌بی‌است که‌دارندگان

رویداد

سخنگوی کمیسیون

توسعه تجارت خانه صمت:

امریکا عامل فرار سرمایه‌ها از خاورمیانه است

سخنگوی کمیسیون توسعه تجارت خانه صمت در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی ایرنا با اشاره به تبعات اقتصادی جنگ تحمیلی اخیر بر کشورهای منطقه که‌اجازه استقرار پایگاه‌های نظامی امریکارادر خاک خود داده‌اند، اظهار داشت: جنگ رمضان باعث شد تا سرمایه‌گذاران برای حفظ سرمایه‌و بایی اعتمادی بازار خاورمیانه را ترک کنند. سید روح‌الله لطیفی ادامه داد: کسانی که به دنبال جنگ با ایران بودند تصور نمی‌کردند که ایران با استفاده از مزیت تنگه هرمز و قدرت برنامه‌ریزی امنیتی و دفاعی بتواند جلوی ت‌جارت آنان بایستد.

سخنگوی کمیسیون توسعه تجارت خانه صنعت، معدن و تجارت اضافه کرد: اهداف امریکا واسرائیل از ایجاد جنگ، گرفتن استقلال، سلطه بر ایران، تجزیه طلبی و سایر موارد بود که نه تنها به اهداف خود نرسید بلکه تبعات اقتصادی این جنگ نیز بر دوشان افتاد. وی با اشاره به محدودیت تردد در تنگه هرمز گفت: بیش از این ۲۰ میلیون نفت و مشتقات آن از تنگه هرمز عبور می‌کرد که اکنون با کنترل عبور و مرور توسط ایران، آثار جنگ رمضان نمایان شده است. وی بیان داشت: یکی از مهم‌ترین آثار جنگ، کاهش عرضه نفت، افزایش تقاضا، کمیباف نفت ومشتقات آن و در نهایت افزایش قیمت و تورم شده است. لطیفی ابراز کرد: بر اساس آمار اعلامی در جهان، از زمان جنگ امریکایی-اسرائیلی مشتقات نفت مانند بنزین از امریکا تا سترالیان گران شده‌است و زندگی مردم کشورهای آسیایاتنا شرق آسیادچار اختلال شده

است. وی با بیان اینکه افزایش قیمت نفت منجر به گران شدن هزینه‌های حمل و نقل شده‌است گفت: این امر در نهایت بر روی هزینه‌های تولید نیز تاثیر چشمگیری خواهد گذاشت. سخنگوی کمیسیون توسعه تجارت خانه صنعت، معدن و تجارت ادامه داد: در گذشته خاورمیانه، بهشتی برای سرمایه‌گذاری بود که اکنون با راه‌اندازی این جنگ بازار سرمایه تحت تاثیر فرار سرمایه از کشورهای حوزه خلیج فارس و چالش در بورس و اوراق بهادار شده است، وی با تأکید بر اینکه زندگی هشت میلیون نفر در جهان به‌خاطر جنگ تحمیلی امریکا واسرائیل علیه ایران دچار چالش شده‌است، افزود: این به‌خاطر اقدام دفاعی در مقابل حرکت متجاوزگرانه امریکا واسرائیل به ایران، پایگاه‌های انسان راد در منطقه هدف قرار گرفته‌است که این موضوع منجر به اختلال در روند تولید، ترک خانه‌ها و سایر موارد شده است. لطیفی تأکید کرد: ایران به هدف گرفت کشورهای امریکادر منطقه کشور‌های منطقه را مجبور کرد تا هزینه استعمارگری امریکا در کشورهایشان را پرداخت کنند. وی خاطر نشان کرد: آثار جنگ امریکایی و اسرائیلی در راستای زیاده خواهی‌ها، به اقتصاد جهان لطمه خواهد شد و تا ادامه کشور‌های همسایه به امریکا جهت اتمام این جنگ فشار وارد خواهند کرد.

نظرات بخش خصوصی

به دولت ارسال شد

رئیس کمیسیون مدیریت واردات بازرگانی، صنایع، معدن و کشاورزی ایران، تسهیل در ترخیص کالاها از گمرکات را اقدام بزرگی در راه تأمین مایحتاج ضروری مردم عنوان کرد.
احمدرضا فرش‌چیان، رئیس کمیسیون مدیریت واردات و بازرگانی، صنایع، معدن و کشاورزی ایران در گفت‌وگو با اتاق ایران آنلاین با اشاره به

تدابیر دولت برای تسهیل واردات در شرایط جنگی گفت: به‌موجب تصمیمات مراجع و دستگاه‌های ذی‌صلاح، مقرر شد وارد کنندگانی که متقاضی خروج کالا بدون دریافت و آرایه کدساتا از گمرکات هستند، با در تعهد در سامانه جامع امور گمرکی توسط صاحب کالا یا نماینده قانونی وی مبتنی بر «عدم درخواست ارز پس از ترخیص کالا» به گمرک اقدام به خروج کالا نمایند. گمرکات اجرایی در دریافت این تعهدنامه، کالای مورد نظر را بدون نیاز به کد ساتا ترخیص خواهند کرد. وی با اشاره به اینکه تصمیم دولت نقش موثری در تسریع فعالان امور مالیاتی و تأکید بر ضرورت همراهی دولت با فعالان صنفی، سازمان امور مالیاتی اعلام کرد: حسابرسی مالیاتی مربوط به عملکرد سال ۱۴۰۴ صاحبان مشاغل و کسب و کارها از سال آینده انجام می‌شود و پرداخت‌ها از ۳۱ خرداد سال آینده خواهد بود.

رئیس اتاق اصناف ایران تأکید کرد: با توجه به رکود حاکم بر بازار، پرداخت مالیات می‌تواند فشار مضاعفی بر فعالان صنفی وارد کند؛ از این رو نیاز بود تا سازمان امور مالیاتی تمهیداتی را برای کاهش فشار اقتصادی بر اصناف اتخاذ کند.

نوده‌مفراهانی در پایان تصریح کرد: بی‌شک پس از گذر از این دوران و در خردادماه سال آینده، مالیات اصناف با در نظر گرفتن رکود ناشی از شرایط جنگ محاسبه خواهد شد.

نیازی به خرید هیجانی نیست

رئیس اتاق اصناف تهران اظهار کرد: کالای اساسی تأمین است، مردم خرید هیجانی نداشته باشند، به گزارش ایسنا، حمیدرضا سنگار – رئیس اتاق اصناف تهران – ضمن تأکید بر تأمین بودن کالای اساسی اظهار کرد: به محض اتمام یک کالا به سرعت وزارتخانه مربوطه اقدام به تأمین آن می‌کند. وی در یک گفت‌وگو ی تلویزیونی افزود: هیچ کمبودی در کالای اساسی وجود ندارد و درخواست مازم مردم این است که همچنان همین روال عادی را برای خرید رعایت و از خریدهای هیجانی پرهیز کنند.