



بررسی بحران دسترسی به دارو برای بیماران سرطانی و فرسایش روانی آنها

استرسی اقتصادی؛ دشمن پنهان درمان سرطان

افزایش قیمت تمام شده تولید دارو با توجه به شرایط ناگزیر است

گلی ماندگار | گزارش

افزایش قیمت داروهای ضدسرطان دیگر فقط یک عددروی فاکتور یا یک گلایه صنفی نیست؛ به تجربه‌ای روزمره برای هزاران بیماری تبدیل شده که میان امید به درمان و هراس از ناتوانی در تأمین هزینه‌های معطلی مانده‌اند. آنچه پیش‌تر به صورت افزایش‌های ماهانه‌انوشان می‌داد، حالا بنابه روایت داروخانه‌داران و خانواده‌ها، به تغییرات هفتگی و حتی روزانه رسیده‌است. بیماری که امروز به‌ازار هــمـت داروی خودرا تهیه‌می‌کند، مطمئن نیست هفته‌آیندههم بتواند همین مسیر را تکرار کند یا نه. این بی‌ثباتی، لایه‌ای از اضطراب را بر پیکر رنجور بیماران تحمیل کرده که گاه‌ا خود درمان‌سنگین‌تر است، در راه‌روهای مراکز درمانی، گفت‌وگوهاقلب‌حول‌یک‌محور می‌چرخد؛ «گر داروپیدا نشد چه؟» یا «اگر ترقیمشش دوباره بالا رفت چه کار کنیم؟» خانواده‌های پیش‌از آن‌که به‌عوارض‌شیمی‌درمانی فکر کنند، درگیر پیدا کردن منابع مالی تازه هستند. بسیاری از آنها می‌گویند هزینه‌ها به حدی رسیده که باید بین ادامه درمان و سایر نیازهای اولیه‌زندگی انتخاب کنند؛ انتخابی که اساساً نباید وجود داشته‌باشد. بررسی‌های میدانی در برخی کلینیک‌ها نشان می‌دهد که مددکاری اجتماعی بیش از گذشته‌بادرخواست کمک مواجه‌است. فهرست بیماران که نیازمند حمایت مالی هستند طولانی‌تر شده و منابع حمایتی محدودتر. این شکاف، اضطراب جمعی ایجاد می‌کند؛ بیماران می‌پیندد که افراد زیادی در شرایط مشابه‌آنها هستند و همین‌حس ناامنی‌(افزایش می‌دهد.

◀ **بیماران سرطانی مجبور به ترک درمان می‌شوند**

دکتر ایمان سعادت، فوق تخصص بیماری در این باره به «تعادل» می‌گوید: بیماران سرطانی در بسیاری از موارد قادر به تأمین داروهای خود نیستند و متأسفانه درمان را ترک می‌کنند. هر چند برخی دستورالعمل‌ها توصیه می‌کنند در باره هزینه‌های درمان کمتر تصمیم‌گیری صحبت شود، اما واقعیت جاری در راهروهای مراکز درمانی چیز دیگری می‌گوید. اومی‌(افزایش‌اضطراب‌معلوم می‌تواند

از مشکلات سخن می‌گویند. خسرو پناهی، یکی از سهامداران یک شرکت تولیدکننده دارو نیز در این باره به «تعادل» می‌گوید: بخش عمده مواد اولیه وارداتی است و با افزایش هزینه‌های ارزی، حمل‌ونقل و محدودیت‌های بانکی، قیمت تمام‌شده به شکل قابل توجهی بالا رفته است. او توضیح می‌دهد: قیمت‌گذاری دستوری در حالی اعمال می‌شود که هزینه‌ها به صورت روزانه تغییر می‌کند و تولیدکننده ناچار است برای بقا، قیمت‌های جدیدی پیشنهاد دهد. پناهی در ادامه به تأخیر پرداخت‌ها اشاره

به شرایط ناگزیر است

در سوی دیگر ماجرا، تولیدکنندگان دارو نیز از زنجیرهای

از مشکلات سخن می‌گویند. خسرو پناهی، یکی از

سهامداران یک شرکت تولیدکننده دارو نیز در این باره به

«تعادل» می‌گوید: بخش عمده مواد اولیه وارداتی است و

با افزایش هزینه‌های ارزی، حمل‌ونقل و محدودیت‌های

بانکی، قیمت تمام‌شده به شکل قابل توجهی بالا رفته

است. او توضیح می‌دهد: قیمت‌گذاری دستوری در حالی

اعمال می‌شود که هزینه‌ها به صورت روزانه تغییر می‌کند

و تولیدکننده ناچار است برای بقا، قیمت‌های جدیدی

پیشنهاد دهد. پناهی در ادامه به تأخیر پرداخت‌ها اشاره

خروج اغلب استان‌ها از موج آنفلوآنزا

شدید «SARI» بودند. در این نظام مراقبت دیده‌وری، از میان ۱۹۰ نمونه تنفسی اخذ شده؛ از مراجعین با تظاهرات «ILI» یا «SARI»، درصد مثبت از مایش PCR کوید-۱۹، کمتر از یک (۵، درصد) و درصد مثبت از مایش PCR آنفلوآنزای ۳۰٫۱ درصد بود. نسبت نمونه‌های مثبت از نظر آنفلوآنزا در این هفته در بیماران سرپایی، اندکی افزایش و در بیماران بستری نیز اندکی کاهش یافته و وضعیت برای بیماران سرپایی و بستری از محدوده آستانه هشدار بالا، پایین‌تر قرار دارد. همچنین نسبت نمونه‌های تنفسی مثبت از نظر کوید-۱۹- همچنان در سطح پایینی قرار دارد. یافته‌های حاصل از نظام مراقبت غیردیده‌وری حاکی از این است که در هفته دوم بهمن ماه، درص آنفلوآنزای استان گیلان

افزایش دما در اکثر مناطق کشور

پیش‌بینی می‌شود. وی اضافه کرد: سه‌شنبه (۲۱ بهمن‌ماه) بانفوخ جریان‌ات شمالی به سواحل دریای خزر ابرناکی، بارش باران و در ارتفاعات بارش برف و وزش باد پیش‌بینی می‌شود و دریای خزر، موج و متلاطم خواهد بود و همچنین در برخی مناطق شمال غرب کشور افزایش ابر و بارش باران و برف و وزش باد و در دامنه‌های جنوبی البرز افزایش وزش باد رخ می‌دهد. رییس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع و افزود: در پنج‌شنبه (۲۲ بهمن) در مناطقی از شمال غرب و دامنه‌های جنوبی البرز واقع در قزوین البرز و

واگذاری بیش از ۳۳۰۰ مسکن به افراد دارای معلولیت در سال جاری

طرح‌های مسکن حمایتی دولت از قبیل طرح نهضت ملی مسکن است که در طرح‌های حمایتی، هدف سازمان بهزیستی بهره‌گیری حداکثری از ظرفیت‌های ملی و حمایتی دولت در زمینه مسکن تلقی می‌شود. حسین آبادی ادامه داد: اقدام دوم، بسته حمایتی در قالب کمک هزینه اجاره و ودیعه مسکن است که با دوروش تسهیلات قرض‌الحسنه و بلاعوض پرداخت می‌شود. سرپرست معاونت تأمین و توسعه مسکن سازمان بهزیستی خاطر نشان کرد: علی‌رغم محدودیت‌های منابع مالی اعتباری سازمان بهزیستی

اتصال سیستم موقعیت‌یاب اورژانس ۱۱۵ در اکثر استان‌های کشور

علوم پزشکی را ماندازی شده‌است. جعفر میعادفر در باره آخرین وضعیت دسترسی سیستم اورژانس کشور به مکان‌یاب‌ها اظهار کرد: ما سامانه مکان‌یابی اورژانس ارسال گذشته افتتاح کردیم و همه دانشگاه‌ها در حال اتصال است. در حال حاضر اکثر دانشگاه‌های علوم پزشکی به لوکیشن سرویس وصل شده‌اند. او افزود: با توجه به موقعیت‌یابی در تهران نیز راه‌اندازی شده و وقتی بیمار با شماره ۱۱۵ تماس می‌گیرد کارشناسان اورژانس به

خبر روز

علت و کانون حریق بازارچه جنت آباد اعلام شد



معاون پیشگیری و حفاظت سازمان آتش‌نشانی تهران، با تشریح نتایج بررسی‌های انجام‌شده درباره آتش‌سوزی بازارچه جنت آباد، علت این حادثه را اعلام کرد. کامران عبدولی در خصوص علت حریق این بازارچه، گفت: پس از انجام بررسی‌های مختلف از آثار به جا مانده از حریق و مشاهدات میدانی در محل، فیلم‌ها و عکس‌هایی که توسط کسبه و نگهبان محل تهیه شده بود، تصاویر دوربین‌های پروژه ساختمانی اطراف، همچنین مصاحبه‌هایی که با افراد مختلف و سوابق پرونده و نظرات تیم کارشناسی که بلافاصله بعد از حریق با حضور کارشناسان حوزه عملیات و معاونت پیشگیری این سازمان تشکیل شد، جمع‌بندی نهایی انجام شد. او افزود: بر اساس نتایج این بررسی‌ها، کانون حریق مشخص شد و علت آتش‌سوزی نیز اتصالی در سیم‌کشی برق مجموعه بوده که به اطراف سرایت کرده‌است.



ظفری در پایان تأکید می‌کند: امید، یک متغیر انتزاعی نیست؛ بخشی از درمان است. اگر شرایط به گونه‌ای پیش برود که امید به دسترسی از بین برود، ما عملاً یکی از ابزارهای مهم مقابله با بیماری را تضعیف کرده‌ایم. کاهش اضطراب بیماران نیازمند اقداماتی فراتر از توصیه‌های فردی است و به تصمیم‌های کلان اقتصادی و مدیریتی گره خورده‌است.

پنهانکاری و نتیجه معکوس درمان

دکتر ظفری ادامه می‌دهد: در برخی موارد، خانواده‌ها

سعی می‌کنند نگرانی مالی را از بیمار پنهان کنند،

اما واقعیت معمولاً دیر یا زود آشکار می‌شود. پیچ‌ها،

تماس‌های مکرر، قرض گرفتن‌ها و فروختن دارایی‌ها،

نشانه‌هایی هستند که بیمار آنها را می‌بیند و تفسیر

می‌کند. پنهان‌کاری اگر با حمایت حرفه‌ای همراه

نباشد، اغلب نتیجه معکوس می‌دهد و اضطراب را

تشدید می‌کند. او می‌افزاید: در چنین فضایی، حتی

شاخیه کمبود یک دارو می‌تواند موجی از ترس ایجاد کند.

بیماران شروع به ذخیره‌سازی می‌کنند، تماس‌ها بیشتر

می‌شود و تنش در داروخانه‌ها بالا می‌رود. این وضعیت

فرساینده نه فقط بیمار، بلکه کادر درمان را هم خسته

می‌کند. این روانپزشک همچنین بر اهمیت مداخلات

روانی تأکید کرده و می‌گوید: از مشاوره فردی گرفته تا

گروه‌های حمایتی که بیماران بتوانند تجربه‌های خود

را به اشتراک بگذارند، مساله مهمی است که باید به آن

توجه داشت. او با این حال، هیچ مداخله‌ای نمی‌تواند جای

خالی دسترسی واقعی به دارو را پر کند. وقتی مشکل

عینی وجود دارد، آرام‌سازی صرف کافی نیست. دکتر

صرفاً یک چالش فردی این کارشناس سلامت می‌گوید: سیاست‌گذاری در حوزه دارو باید به گونه‌ای باشد که بیمار در خط مقدم نوسانات قرار نگیرد. اومی‌(گویند: بیمه‌ها، دولت و تولیدکنندگان باید سازوکاری طراحی کنند که حداقل برای دوره‌های درمانی، قیمت و تأمین دارو قابل پیش‌بینی باشد، در غیر این صورت، هر برنامه درمانی با ریسک جدی مواجه خواهد شد.

تاثیر روانی عدم دسترسی به دارو بر بیماران سرطانی

اما بخش کمتر دیده‌شده این بحران کمبود داروی بیماران سرطانی، تأثیر روانی است که بر این بیماران تحمیل می‌شود. فشاری که آرام و مداوم عمل می‌کند. حتی ظفری، روانپزشک در این باره به «تعادل» می‌گوید: امنیت خاطر نقش تعیین‌کننده‌ای در تحمل درمان دارد. از نگاه او، بیمار باید بتواند حداقلی از پیش‌بینی پذیری برای آینده نزدیک داشته باشد. وقتی این پیش‌بینی‌پذیری از بین می‌رود، مغز در وضعیت هشدار دائمی قرار می‌گیرد؛ حالتی که با ترشح مداوم هورمون‌های استرس همراه است. او می‌افزاید: استرس مزمن می‌تواند خواب را مختل کند، اشتها را کاهش دهد و سطح انرژی را پایین بیاورد. بیمار خسته و بی‌خواب، کمتر توان همکاری با تیم درمانی را دارد و حتی ممکن است برای حضور در جلسات درمانی هم دچار تردید شود. این روانپزشک تأکید می‌کند: احساس

رویداد

ششمین سال مستمر کم‌بارشی در ایران؛ پیش‌بینی شرایط بحرانی برای ۳ استان



داشته‌باشیم، با توجه به کمبود بارش‌های گذشته، کل بارش سالانه همچنان حدود ۲۵ درصد کمتر از حد نرمال خواهد بود. اگر روند فعلی ادامه یابد، اسال هم ممکن است تنها حدود ۵۰ درصد از بارش سالانه دریافت شود. این وضعیت، در پی کمبود آب قابل‌دسترس برای شرب و سایر فعالیت‌ها شرایط استان‌های مرکزی البرز و تهران را حتی از اسال قبل -تکران‌کننده‌تر خواهد کرد.

کشور وارد تر سالی شده است؟

وظیفه در پاسخ به این پرسش که آیا بارش‌ها نشان‌دهنده ورود کشور به تر سالی است، خاطر نشان کرد: به هیچ عنوان وارد تر سالی نشده‌ایم. تر سالی با یکی، دو بارش یا چند بارش سنگین محقق نمی‌شود و نیازمند استمرار بارش در تمام سال است. آبی است، حتی اگر مقدار بارش به حد نرمال برسد، برداشت زیاد از دشت‌ها و پایین رفتن سطح آب‌های زیرزمینی، وضعیت منابع زیرزمینی را نگران‌کننده کرده‌است. به‌طور مثال، در تهران برای تأمین آب شرب، از برخی چاه‌ها تا چند صد متر عمق برداشت می‌کنند. بنابراین، حتی در صورت بارش‌های مناسب، وضعیت منابع زیرزمینی مایجرانی است و صحبت از تر سالی در این شرایط بی‌معنی است.

◀ **مدیریت مصرف آب و توصیه‌های کاربردی**

وظیفه در خصوص مدیریت مصرف آب و پیشگیری از وخامت اوضاع آبی کشور گفت: بحران آب یک موضوع «منطقه‌ای» است؛ ممکن است در یک منطقه آب کافی باشد اما منطقه مجاور شرایط مناسبی نداشته باشد. بنابراین برای مدیریت کارآمد، اقدامات زیرساختی و برنامه‌ریزی بلندمدت اهمیت دارد از جمله اصلاح شبکه‌های فرسوده، به‌ویژه در تهران که مانع هدر رفت آب از طریق شکاف فرسوده شود. همچنین، اصلاح الگوی مصرف در کوتاهمدت بسیار اهمیت دارد؛ زیرا منابع جایگزین جدید در دسترس نیستند.

دما مواجهه بودایم. همچنین تحت تأثیر افزایش گرمایش جهانی، میزان تبخیر هم در کشور ما بیشتر شده‌است؛ در نتیجه، مقدار بارشی که دریافت می‌کنیم، سریع‌تر از دسترس خارج می‌شود و دسترسی به آب کاهش می‌یابد. رییس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی با بیان اینکه کشور، ششمین سال پیاپی را با بارش کمتر از نرمال تجربه می‌کند، اظهار کرد: در پنج‌سال گذشته، میانگین بارش کشور کمتر از متوسط بلندمدت میانگین ۲۰ ساله بوده‌است. البته همه استان‌ها وضعیت یکسان نداشتند، اما اغلب مناطق کشور بارش کمتر از نرمال تجربه کردند. از ابتدای اسال نیز تا نیمه آذر، بیش از ۲۰ استان کشور هیچ بارشی دریافت نکرده بودند که همین شرایط اجاب کرد مناطقی چون تهران، مشهد، تبریز، اراک و بندرعباس در وضعیت بحرانی قرار بگیرند.

او ادامه داد: خوشبختانه از نیمه آذر به بعد، بارش‌ها در جنوب و نیمه شرقی کشور بسیار خوب بوده و انتظار داریم شرایط نرمال ادامه یابد. چندبارش سنگین توانست تاحدی کمبود آب سطحی در سد‌ها و رودخانه‌ها را جبران کند، اما سفره‌های آب زیرزمینی در این مناطق کاهش قابل توجهی داشته‌اند.

وضعیت سد‌ها و بارش‌های منطقه‌ای

احد وظیفه با اشاره به شرایط استان‌های غربی و فلات مرکزی، خاطر نشان کرد: در استان‌های تهران، قزوین، قم، استان مرکزی و همدان، بارش‌ها هنوز شدیداً زیر نرمال است. به عنوان مثال، در تهران باید تاکنون حدود ۱۱۵ میلی‌متر بارش دریافت می‌شد، اما تنها حدود ۳۱ میلی‌متر ثبت شده‌است؛ یعنی تقریباً یک‌چهارم. همچنین سدهای استان تهران، شامل چهار سد اصلی و سد طالقان - که برای تأمین آب در تابستان استفاده شد - در وضعیت نامطلوبی قرار دارند. او تأکید کرد این کمبود بارش تاکنون بسیار نگران‌کننده است، زیرا حتی اگر در باقی‌مانده سال آبی بارش نرمال